

## Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiel (Sint-Michielsgilde - Confrérie) - schermen

### Organisatie

Naam: Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiel (Sint-Michielsgilde - Confrérie)

Adres: Botermarkt 18 te 9000 Gent

Telefoon: +32 473 87 70 93

E-mail: [info@confrerie.be](mailto:info@confrerie.be)

Website: <http://confrerie.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/SintMichielsgilde>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiel (Sint-Michielsgilde - Confrérie) - schermen

Omschrijving: De Sint-Michielsgilde is een eeuwenoude én moderne schermclub voor jong en oud, zowel voor recreanten als voor competitief ingestelde schermers.

We houden elk jaar in juni en in augustus een opendeurdag, nieuwe leden zijn welkom bij het begin van het seizoen in september.

Categorie: Gevechtssport schermen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lakenhalle

Adres: Botermarkt 18A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## KSA Sint Lieven Gent Meisjes - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: KSA Sint Lieven Gent Meisjes

Adres: Nachtegaaldreef 55 A te 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon:

E-mail: [ksasintlievenmeisjes@gmail.com](mailto:ksasintlievenmeisjes@gmail.com)

Website: <http://www.ksa-sint-lieven.be/meisjes>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/vksj.sintlieven/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KSA Sint Lieven Gent Meisjes - jeugdbeweging

Omschrijving: KSA is een jeugdbeweging. Experimenteren, participeren, kritisch kijken, een vrijwillig en langdurig engagement opnemen en nadenken over zingeving zijn de belangrijkste stimulansen die we aan onze groepen willen geven. We richten ons op kinderen en jongeren als individuen, in groep en in het geheel van de samenleving.

Spelenderwijs en met aandacht voor vorming proberen we deze pijlers concreet te maken.

Deze fundamentele zijn dan ook de basis van en de rode draad in onze visie.

Groepen: Sloebers 6-7j. Springers 8-9j. Roodkappen 10-11j. Jim 12-13j. Sim 14-15j. +16 16j.)

Doelgroep: Meisjes (jongens kunnen terecht bij KSA Sint-Lieven Jongens)

elke zaterdag van 14 tot 17u30

Tijdens de vakanties houden we geen 'vergadering'. In de krokusvakantie hebben we een krokuskamp van 3 dagen en in de zomervakantie hebben we een zomerkamp van 1 tem 10 augustus, deze datum is elk jaar dezelfde.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Meisjes, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: KSA St Lieven

Adres: Nachtegaaldreef 55 A 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 28 44 55

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk:

## Yusei Gachi judo - judo

### Organisatie

Naam: Yusei Gachi judo  
Adres: Gentstraat 255 te 9041 Gent  
Telefoon: +32 486 99 71 77  
E-mail: yusei@telenet.be  
Website: <http://www.yusei-gachi.be>  
Facebookpagina:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yusei Gachi judo - judo  
Omschrijving: Judoclub  
Op dinsdag training:  
6 jaar - 99 jaar van 18u tot 19u30  
Op vrijdag training:  
6 jaar - 99 jaar van 18u 30 tot 20u  
Categorie: Gevechtssport judo  
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee  
Leeftijden: van 6 tot 99  
Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	woensdag	donderdag	<b>vrijdag</b>	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput  
Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent  
Wijk: Oostakker