

Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Organisatie

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw

Adres: Zandvoordestraat 177 9052 Gent

Telefoon: +32 9 222 61 41

E-mail: info@jitakyoei.gent

Website: <http://www.jitakyoei.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Omschrijving: Judo: voor kinderen (vanaf 1ste leerjaar) en volwassenen.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Popcollege vzw - -

Organisatie

Naam: Popcollege vzw

Adres: Jules de Saint-Genoisstraat 39 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@popcollege.be

Website: <http://www.popcollege.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/popcollege.gent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Popcollege vzw - -

Omschrijving: Individuele en groepslessen. Notenleer, zang, popkoor, elektrische gitaar, drum, basgitaar, akoestische gitaar, contrabas, keyboard, piano, viool, saxofoon, jazzband.

Instagram: <https://www.instagram.com/popcollege.be/>

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Muziekcentrum Goedleven

Adres: Goedlevenstraat 179 9041 Gent

Wijk: Oostakker

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest