

Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

Organisatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Telefoon: 09 222 56 39

E-mail: info@krcg.be

Website: <http://Www.krcg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/krcgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

Omschrijving: Recreatief en Competitief Roeien

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

I-stage - -

Organisatie

Naam: I-stage

Adres: Aalbroekstraat 8 9890 Gavere

Telefoon:

E-mail: johan.hemelhoet@telenet.be

Website: <http://www.iverigejonckheyt.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: I-stage - -

Omschrijving: I-stage: Jongerenproject van het toneelgezelschap van de vzw Iverige Jonckheyt.

Jongeren worden in toneelproducties opgenomen en leren al doende de kunst van het acteren. Met persoonlijke begeleiding verlegt elk binnen zijn mogelijkheden zijn/haar grenzen.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 10 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Bibliotheek Zwijnaarde

Adres: Heerweg-Zuid 22 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Wel Jong vzw - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Wel Jong vzw

Adres: Draakplaats 1 2018 Antwerpen

Telefoon: +32 9 335 41 87

E-mail: info@weljong.be

Website: <http://www.weljong.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/weljong>

Instagram: <https://www.instagram.com/wel.jong/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Wel Jong vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Praatcafés en activiteiten worden doorheen het hele jaar georganiseerd.

Daarnaast organiseren we weekends en zomerkampen.

We geven vormingen binnen onze organisatie en het ruime jeugdwerk.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Wel Jong

Adres: Kammerstraat 22 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest