

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

|         |         |                 |           |         |          |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

|         |         |          |           |         |                 |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [hallo@yogabijsiel.be](mailto:hallo@yogabijsiel.be)

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

|         |         |          |           |         |                 |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

|         |         |          |           |         |          |               |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | <b>Zondag</b> |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## TC Racso - tennis

### Organisatie

Naam: TC Racso

Adres: Koedreef 5 9070 Destelbergen

Telefoon: +32 9 328 94 97

E-mail: rats@rasco.be

Website: <http://www.rasco.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: TC Racso - tennis

Omschrijving: Kidstennis (3-12), tienertennis (13-16), en studenttennis (16+) en volwassenen.

#### Recreatie en competitie

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Batjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## Hou ende Trou - voetbal

### Organisatie

Naam: Hou ende Trou

Adres: Muilaardstraat 85 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: htjeugd@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Hou ende Trou - voetbal

Omschrijving: voetbal U6-U21

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 26

Dag:

|                |                |                 |                  |                |                 |               |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|
| <b>Maandag</b> | <b>Dinsdag</b> | <b>Woensdag</b> | <b>Donderdag</b> | <b>Vrijdag</b> | <b>Zaterdag</b> | <b>Zondag</b> |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|

### Locatie

Naam: Voetbalterrein Hou Ende Trou

Adres: Muilaardstraat 85 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Zomer in Marseille - -

### Organisatie

Naam: Zomer in Marseille

Adres: Marseillestraat 55 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: lydia\_50@rocketmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Zomer in Marseille - -

Omschrijving: Kinderen uit de buurt, maar ook uit andere wijken kunnen elkaar ontmoeten en samen spelen in vakantieperiodes: sport, spel, knutselen, tekenen, springkasteel - gratis

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 12

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |               |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | <b>Zondag</b> |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|---------------|

### Locatie

Naam: Speeltuin Meulestedepark

Adres: Marseillestraat 9000 Gent

Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan