

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [hallo@yogabijsiel.be](mailto:hallo@yogabijsiel.be)

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## KAA Gent Foundation - -

### Organisatie

Naam: KAA Gent Foundation

Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 9000 Gent

Telefoon: +32 9 330 23 34

E-mail: [contact@kaagentfoundation.be](mailto:contact@kaagentfoundation.be)

Website: <http://www.kaagent.be/nl/foundation>

Facebook: <https://www.facebook.com/kaagentfdn>

Instagram: <https://www.instagram.com/kaagentfdn/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KAA Gent Foundation - -

Omschrijving: Hier leer je dansen (en alles wat daarbij komt kijken). Nieuwe (buurt)vrienden maken, dansen op het buurtfeest, gezond eten en drinken, ...

Dinsdag 18u-19u: 6-8 jaar; Woensdag 18u-19u: 9-11 jaar; Woensdag 19u-20u: 13-15 jaar

Prijs: Gratis

Info en inschrijven via 0470 45 72 51 of  
[mathilde.dispersyn@kaagentfoundation.be](mailto:mathilde.dispersyn@kaagentfoundation.be)

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool De Panda

Adres: August Vermeylenstraat 2 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## KAA Gent Foundation - -

### Organisatie

Naam: KAA Gent Foundation

Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 9000 Gent

Telefoon: +32 9 330 23 34

E-mail: [contact@kaagentfoundation.be](mailto:contact@kaagentfoundation.be)

Website: <http://www.kaagent.be/nl/foundation>

Facebook: <https://www.facebook.com/kaagentfdn>

Instagram: <https://www.instagram.com/kaagentfdn/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KAA Gent Foundation - -

Omschrijving: Hou je van afwisseling? Proef bij ons van verschillende sporten. Gratis. In samenwerking met Sportaround vzw. Verzamelen bij buurthuis "Bij Pino".

Woensdag 16u-18u: 1ste tot 3de kleuterklas, 1ste tot 3de leerjaar, 4de tot 6de leerjaar

Zaterdag 9u30-10u30: 1ste tot 3de kleuterklas; Zaterdag 10u30-11u30: 1ste tot 3de leerjaar; Zaterdag 11u30-12u30: 4de tot 6de leerjaar

Niet in de schoolvakanties. Info en inschrijven via 0470 45 72 51 of [mathilde.dispersyn@kaagentfoundation.be](mailto:mathilde.dispersyn@kaagentfoundation.be)

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Buurthuis Bij Pino

Adres: Rerum Novarumplein 180 D 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ



## PLANEET M - -

### Organisatie

Naam: PLANEET M

Adres: Land van Waaslaan 78 9040 Gent

Telefoon: +32 0479 09 09 12

E-mail: info@planeetmars.be

Website: <http://www.planeetmars.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/679965285361945/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: PLANEET M - -

Omschrijving: Allegro dance, Argentijnse tango, ballet, klassiek ballet, kleutereexpressie, koppeldans, belly burn, yoga, break, duo dans, salsa, jazz, lindy hop, hip hop, jazz en modern, k'robics, kids dance, girly funk hip hop, artistieke striptease en burlesque, oriëntaalse dans, folk, hedendaagse dans, funky jazz, modern to jazz, modern/hedendaags, oriëntaalse dans, performance class, tribal fusion bellydance, urban, urban dance, wing chun.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 2 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Planeet Mars

Adres: Land van Waaslaan 78 9040 Gent

Wijk: Dampoort