

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [hallo@yogabijsiel.be](mailto:hallo@yogabijsiel.be)

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Yoga bij Siel - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

## Girls go BOOM - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: Girls go BOOM

Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@girlsgoboom.com](mailto:info@girlsgoboom.com)

Website: <http://www.girlsgoboom.com>

Facebook: <http://facebook.com/girlsgoboomclubhuisgent>

Instagram: <https://www.instagram.com/girlsgoboomgent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Girls go BOOM - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Het Clubhuis heeft 3 openingsmomenten per week: woensdag en vrijdag van 12u tot 18u en zaterdag van 10u tot 18u. Jongeren kunnen vrij langskomen, elkaar ontmoeten, hangen, vragen stellen,...

Er is een bibliotheek met boeken en zines (zelfgemaakte magazines) over allerlei feministische en DIY onderwerpen beschikbaar, net als knutselmateriaal om zelf zines te maken of aan eigen DIY-projectjes te werken. Jongeren die hun eigen zines/merch/kunstwerken willen tentoonstellen of verkopen kunnen daarvoor ook een ruimte vinden in het Clubhuis.

We zetten het Clubhuis ook ter beschikking voor mensen uit onze community die die willen gebruiken voor eigen projecten of andere DIY collectieven zonder eigen ruimte.

Er is betaalbare repetitieruimte die voorzien is van een basis set-up met technisch materiaal en instrumenten. Jongeren die de middelen niet hebben om het repetitieruimte te huren kunnen die gebruiken in ruil voor vrijwilligersengagement tijdens andere activiteiten.

Onze werking richt zich op jonge vrouwen, trans- en non-binaire personen.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

## Locatie

Naam: De Meubelfabriek

Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## Vlaamse Wielerschool - wielrennen

### Organisatie

Naam: Vlaamse Wielerschool

Adres: Strandlaan 3 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: tom@vlaamsewielerschool.be

Website: <http://www.vlaamsewielerschool.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/VlaamseWielerschool/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vlaamse Wielerschool - wielrennen

Omschrijving: training en begeleiding van wielrenners/fietsers:

U8 - Micro's (5-7 jaar) BMX

U12 - Miniemen (8-11 jaar)

U15 - Aspiranten (12-14 jaar)

BMX, MTB, Weg, Cyclocross, Piste (zomerbaan, winterbaan enkel vanaf 11 jaar)

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx

Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem



## Outpost Gent - computergames

### Organisatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Telefoon: +32 09 245 44 84

E-mail:

Website:

[https://www.outpost.be/website/index.php?option=com\\_gamecenters&view=ghent&Itemid=5](https://www.outpost.be/website/index.php?option=com_gamecenters&view=ghent&Itemid=5)

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Outpost Gent - computergames

Omschrijving: In Outpost Ghent kunnen kinderen en jongeren (ook volwassenen

uiteeraard) terecht voor denksporten en PC gaming. Je kan kaartspellen zoals Pokemon TCG, Magic the Gathering TCG, Yu-Gi-Oh TCG, Digimon TGC, Flesh & Blood TCG spelen. Maar je kan er ook op de computers (16) spelen of gezellig een bordspel spelen.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord



## Outpost Gent - gezelschapsspelen

### Organisatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Telefoon: +32 09 245 44 84

E-mail:

Website:

[https://www.outpost.be/website/index.php?option=com\\_gamecenters&view=ghent&Itemid=5](https://www.outpost.be/website/index.php?option=com_gamecenters&view=ghent&Itemid=5)

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Outpost Gent - gezelschapsspelen

Omschrijving: In Outpost Ghent kunnen kinderen en jongeren (ook volwassenen

uiteeraard) terecht voor denksporten en PC gaming. Je kan kaartspellen zoals Pokemon TCG, Magic the Gathering TCG, Yu-Gi-Oh TCG, Digimon TGC, Flesh & Blood TCG spelen. Maar je kan er ook op de computers (16) spelen of gezellig een bordspel spelen.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Outpost Gent

Adres: Ottergemsesteenweg 13 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

