

## Kookanje - koken

### Organisatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@kookanje.be](mailto:info@kookanje.be)

Website: <https://www.kookanje.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kookanje - koken

Omschrijving: Kookanje organiseert op verschillende locaties kookworkshops voor (jonge) kinderen. De seizoenen vormen de rode draad doorheen de gerechten. We gebruiken zoveel mogelijk seizoensgebonden ingrediënten en werken ook rond de typische feesten. Op deze manier willen we kinderen weer dichterbij het ritme van de natuur brengen.

Geplande workshops zijn te vinden op de website. Kookanje is een UITPAS-partner.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 GENT

Wijk: Wondelgem



## Nerdlab - computer

### Organisatie

Naam: Nerdlab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@nerdlab.be](mailto:info@nerdlab.be)

Website: <https://nerdlab.be/lab>

Facebook: <https://www.facebook.com/Nerdlab>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Nerdlab - computer

Omschrijving: Nerdlab is een makerslab, een plek met machines en kennis. Een plaats voor makers, een omgeving om je wildste ideeën te bouwen.

Maar we bouwen niet enkel dingen in Nerdlab. We organiseren ook trajecten waar we jonge mensen creatief laten zijn met technologie.

We zijn elke dinsdag, donderdag en vrijdag open, behalve als het internet op is. Verschillende maak-projecten zijn aan de gang waar je kan op induiken.

Maar je kan ook gewoon langskomen zonder verplichtingen, om kennis te maken. Of om iets te drinken.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Nerdlab Fablab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham



## Ghent Lacrosse - -

### Organisatie

Naam: Ghent Lacrosse

Adres: Geelgorsstraat 30 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [board@ghentlacrosse.be](mailto:board@ghentlacrosse.be)

Website: <http://www.ghentlacrosse.com/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/GhentLacrosse/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ghent Lacrosse - -

Omschrijving: Lacrosse is een teamsport die wordt gespeeld met 10 spelers per team of 6 spelers (box lacrosse/ sixes). Elke speler draagt een stick met aan het uiteinde een netje, waarin de speler de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander te schieten.

Blaarmeersen, Veld A (volwassenen) of Veld E (Jeugd)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 60

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Ghent Lacrosse - -

### Organisatie

Naam: Ghent Lacrosse

Adres: Geelgorsstraat 30 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [board@ghentlacrosse.be](mailto:board@ghentlacrosse.be)

Website: <http://www.ghentlacrosse.com/>

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/GhentLacrosse/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ghent Lacrosse - -

Omschrijving: Lacrosse is een teamsport die wordt gespeeld met 10 spelers per team of 6 spelers (box lacrosse/ sixes). Elke speler draagt een stick met aan het uiteinde een netje, waarin de speler de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van de stick in het doel van de tegenstander te schieten.

Blaarmeersen, Veld A (volwassenen) of Veld E (Jeugd)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan

Adres: Strandlaan 18 9000 GENT

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg