

## Nerdlab - computer

### Organisatie

Naam: Nerdlab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@nerdlab.be](mailto:info@nerdlab.be)

Website: <https://nerdlab.be/lab>

Facebook: <https://www.facebook.com/Nerdlab>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Nerdlab - computer

Omschrijving: Nerdlab is een makerslab, een plek met machines en kennis. Een plaats voor makers, een omgeving om je wildste ideeën te bouwen.

Maar we bouwen niet enkel dingen in Nerdlab. We organiseren ook trajecten waar we jonge mensen creatief laten zijn met technologie.

We zijn elke dinsdag, donderdag en vrijdag open, behalve als het internet op is. Verschillende maak-projecten zijn aan de gang waar je kan op induiken.

Maar je kan ook gewoon langskomen zonder verplichtingen, om kennis te maken. Of om iets te drinken.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Nerdlab Fablab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham



## Habbekrats vzw - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: Habbekrats vzw

Adres: Edward Anseeleplein 3 9000 Gent

Telefoon: +32 92342349

E-mail: uit@habbekrats.be

Website: <https://www.habbekrats.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dehabbekratshelden>

Instagram: [https://www.instagram.com/habbekrats\\_gent/](https://www.instagram.com/habbekrats_gent/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Habbekrats vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Vormingsdienst gericht op jongeren uit randgroepen: jongeren ontmoetingskansen geven, weerbaarder maken en achterstellingsmechanismen tegengaan en opheffen. Elk project is laagdrempelig en werkt integraal, mix van jeugdwerk en welzijnswerk.

De werking is, uitgenomen de kerstvakantie, elke vakantie open.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Habbekrats De Fabriek

Adres: Raffinaderijstraatje 4 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Recreas Swing & Spring Drongen - -

### Organisatie

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen

Adres: 't Kruisken 18 9840 De Pinte

Telefoon:

E-mail: [swingspringdrongen@gmail.com](mailto:swingspringdrongen@gmail.com)

Website: <http://swingenspringdrongen.weebly.com/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen - -

Omschrijving: Dans voor jongeren met een verstandelijke, motorische en visuele handicap. Op zaterdag (2-wekelijks)

Exclusief voor mensen met een beperking.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sportzaal Rozemarijn

Adres: Kloosterstraat 6 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

## Habbekrats vzw - -

### Organisatie

Naam: Habbekrats vzw

Adres: Edward Anseeleplein 3 9000 Gent

Telefoon: +32 92342349

E-mail: uit@habbekrats.be

Website: <https://www.habbekrats.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dehabbekratshelden>

Instagram: [https://www.instagram.com/habbekrats\\_gent/](https://www.instagram.com/habbekrats_gent/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Habbekrats vzw - -

Omschrijving: Vormingsdienst gericht op jongeren uit randgroepen: jongeren ontmoetingskansen geven, weerbaarder maken en achterstellingsmechanismen tegengaan en opheffen. Elk project is laagdrempelig en werkt integraal, mix van jeugdwerk en welzijnswerk.

De werking is, uitgenomen de kerstvakantie, elke vakantie open.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Zuidpool

Adres: Tweebruggenstraat 1 9000 GENT

Wijk: Binnenstad