

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

JNM Gent Oost - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: JNM Gent Oost

Adres: Nelestraat 14A 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: oost@jnmgent.be

Website: <https://jnm.be/nl/afdelingen/jnm-gent-oost>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100085488266304>

Instagram: https://www.instagram.com/jnm_gent_oost/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: JNM Gent Oost - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Met JNM Gent Oost willen we ons richten op twee groepen:

In eerste instantie kinderen, tieners en jongeren van 7 tot 26 jaar die zin hebben om deel te nemen aan onze activiteiten, kampen en weekends van JNM Gent Oost. We staan open voor iedereen en willen dat elk kind de kans kan krijgen om op speelse manier aan natuurbeleving te doen. We splitsen onze leden op in 5 groepen: de waterpiepers (2e leerjaar), de graspiepers (3e-4e leerjaar), de boompiepers (5e-6e leerjaar), ini's (1e-3e middelbaar), en de gewone leden (vanaf het 4e middelbaar). We organiseren tweewekelijkse activiteiten voor alle leeftijdsgroepen gebaseerd op de pijlers van JNM: natuur, milieu en beheer.

Ten tweede jongeren van 16 tot 26 jaar die mee de werking willen ondersteunen en vormgeven. We willen een groep vormen van jongeren die de afdeling verder uitbouwen en activiteiten willen organiseren rond natuureducatie, natuurbeheer of milieubescherming, voor kinderen tieners en jongeren.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 26

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: JNM Gent-Oost

Adres: Nelestraat 14 A 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge