

Gent Rugby Football Club - rugby

Organisatie

Naam: Gent Rugby Football Club
Adres: Strandlaan 18 te 9000 Gent
Telefoon: +32 486913315
E-mail: info@rugby.gent
Website: <http://www.gent-rugby.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Gent.Rugby/>
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Gent Rugby Football Club - rugby
Omschrijving: Rugby is de teamsport bij uitstek waar men open staat voor iedereen, van alle sportieve niveaus en achtergrond. Door de diverse fysieke vereisten van de verschillende posities kan iedereen rugby spelen. Dik of dun, groot of klein: iedereen kan uitblinken in deze sport. .
De kleedkamers bevinden zich in ons clubhuis, ter hoogte van de atletiekpiste Blaarmeersen (kant van het strand).
Categorie: Balsporten rugby
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 3 tot 77
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan
Adres: Strandlaan 18 9000 GENT
Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

KSA Sint-Paulus - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: KSA Sint-Paulus

Adres: Patijntjestraat 29 te 9000 GENT

Telefoon:

E-mail: ksagentsintpaulus@gmail.com

Website: <http://www.ksagentsintpaulus.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KSA-Gent-Sint-Paulus-1566052003656054/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KSA Sint-Paulus - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbeweging voor meisjes vanaf 5 jaar (3de kleuterklas). Elke zaterdagmiddag van 14u30 tot 17u30 (of vrijdagavond). Tijdens de vakanties valt er af en toe een weekendje weg. Tijdens de zomervakantie blijft het lokaal dicht, maar in de eerste helft van augustus gaan we allemaal samen op kamp.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Meisjes, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: KSA St Paulus

Adres: Patijntjestraat 29 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 te 9000 Gent

Telefoon: +32 486 28 44 55

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk:

Sportclub Budo Gent - karate

Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 te 9000 Gent

Telefoon: +32 478283096

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Familiale shotokan Karateclub die reeds 20 jaar bestaat.

Nadruk op vechttechnieken en ontwikkelen van totale conditie.

4 gediplomeerde lesgevers met competitie ervaring.

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem

Sportclub Budo Gent - karate

Organisatie

Naam: Sportclub Budo Gent

Adres: Batterijstraat 32 te 9000 Gent

Telefoon: +32 478283096

E-mail: m-demeyer@hotmail.com

Website: <http://www.budogent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/1398199470418701/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Sportclub Budo Gent - karate

Omschrijving: Shotokan karate met nadruk op conditietraining en kumite

Maandag van 18u-19u15

Woensdag van 18u-19u30

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Freinetatheneum De Wingerd

Adres: Neermeerskaai 1 a 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Team Mahanakhon - Muay Thai

Organisatie

Naam: Team Mahanakhon

Adres: Serafijnstraat 57 te 9000 Gent

Telefoon: 0477 82 10 21

E-mail: teammahanakhon@outlook.com

Website:

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Mahanakhon-Gent-2061380100750780/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Team Mahanakhon - Muay Thai

Omschrijving: Een Muaythai club: we geven les in Muaythai, thaiboks en kickboks. Al onze trainers beschikken over een erkend diploma, waaronder trainer B VTS en 10 Khan Muaythai. Iedereen is welkom bij ons en alles verloopt in een sportieve respectvolle manier. trainingen jeugd: woensdag 18.00u - 19.30u en zondag van 10.00u tot 11.30u.

trainingen volwassenen: dinsdag en vrijdag 19.00u - 20.30u, woensdag 19.30 - 21.00u

Categorie: Gevechtssport Muay Thai

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	---------------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Averroes

Adres: Meibloemstraat 88 9000 GENT

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Vrije Zwemmers Drogen - zwemmen

Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Drogen
Adres: Meikeverlaan 24 te 9032 Gent
Telefoon: +32 471171214
E-mail: secretariaat@vzd.be
Website: <http://www.vzd.be>
Facebookpagina:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Drogen - zwemmen
Omschrijving: Bij de Vrije Zwemmers Drogen kan je: leren zwemmen, nieuwe zwemwijzen aanleren, meedoen aan wedstrijdzwemmen, zwemmen in familiaal verband, zwemmen als ontspanning, aquagym doen.
maandag van 19u - 20u (jeugd en volwassenen)
donderdag van 18u30 - 19u30 (jeugd) en 19u30 - 20u30 (volwassenen + aquagym)
zaterdag 8u - 9u (jeugd en volwassenen)
Categorie: Watersport zwemmen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem
Adres: Peerstraat 1 9000 Gent
Wijk: Brugse Poort - Rooigem