

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Kookanje - koken

Organisatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: info@kookanje.be

Website: <https://www.kookanje.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kookanje - koken

Omschrijving: Kookanje organiseert op verschillende locaties kookworkshops voor (jonge) kinderen. De seizoenen vormen de rode draad doorheen de gerechten. We gebruiken zoveel mogelijk seizoensgebonden ingrediënten en werken ook rond de typische feesten. Op deze manier willen we kinderen weer dichterbij het ritme van de natuur brengen.

Geplande workshops zijn te vinden op de website. Kookanje is een UITPAS-partner.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 GENT

Wijk: Wondelgem

Free Time vzw - -

Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

Activiteit

Naam: Free Time vzw - -

Omschrijving: Een les Multimove duurt 45 min. en zal plaatsvinden tussen 14u en 15u of 15u en 16u #

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Free Time vzw - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

Activiteit

Naam: Free Time vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Kampen voor kleuters, kinderen en jongeren tijdens alle schoolvakanties.

Kadervorming nieuwe monitoren/hoofdanimateuren en instructeurs.

Cursussen tijdens het jaar (theater, multimove, bakcursus)

Werking is gericht op het promoten van sport, cultuur en alles wat leeft in de maatschappij.

Thema's: ecologie, gezonde voeding, kinderrechten, mobiliteit, niet formele educatie...

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Freetime vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 GENT

Wijk: Wondelgem

Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Drongen

Adres: Meikeverlaan 24 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: secretariaat@vzd.be

Website: <http://www.vzd.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Omschrijving: Bij de Vrije Zwemmers Drongen kan je: leren zwemmen, nieuwe zwemwijzen aanleren, meedoen aan wedstrijdzwemmen, zwemmen in familiaal verband, zwemmen als ontspanning, aquagym doen.

maandag van 19u - 20u (jeugd en volwassenen)

donderdag van 18u30 - 19u30 (jeugd) en 19u30 - 20u30 (volwassenen + aquagym)

zaterdag 8u - 9u (jeugd en volwassenen)

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Free Time vzw - -

Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

Activiteit

Naam: Free Time vzw - -

Omschrijving: We spelen met theater, en laten ons gaan in diverse improvisatie-oefeningen. Om de voorstelling in elkaar te boksen, werken we heel hard vanuit de kinderen zelf: de inhoud wordt volledig door hen bepaald. De lesgevers gaan hier richtinggevend te werk en proberen de capaciteiten en sterktes van de groep volledig te benutten.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Freetime vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 GENT

Wijk: Wondelgem

Taekwondo Academy KOC CLUB GENT - taekwondo

Organisatie

Naam: Taekwondo Academy KOC CLUB GENT

Adres: Wondelgemstraat 148A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: kocclubgent@hotmail.com

Website: <https://nl-nl.facebook.com/Jeugdwerking>

Facebook: <https://www.facebook.com/Jeugdwerking/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taekwondo Academy KOC CLUB GENT - taekwondo

Omschrijving: Taekwondo, een Koreaanse nationale sport met gevechts- en traptechnieken.

Eerste les is vrijblijvend en gratis.

Ons club KOC CLUB GENT is aangesloten bij BLOSO ,en bij Vlaamse Taekwondo Bond (Union National Belgische Taekwondo Unie, UNBTU)

maandag: 18u-20u (-12 jaar en +12 jaar), woensdag: 19u-21u (+12 jaar), vrijdag: 17u-19u (-12 jaar en +12 jaar)

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Scouts en Gidsen Sint-Bernadette - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Bernadette

Adres: Sleutelbloemstraat 9 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: groepsleiding@sintbernadette.be

Website: <http://www.sintbernadette.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Scouts-Sint-Bernadette-Bernie-61040208354/?fref=ts>

Instagram: https://www.instagram.com/scouts_sint_bernadette/

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Bernadette - jeugdbeweging

Omschrijving: Scoutsgroep die elke zondag van 14u tot 18u activiteiten organiseert. Ieder jaar gaat ook elke leeftijdsgroep op kamp in juli.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Scouts Sint-Bernadette

Adres: Sleutelbloemstraat 9 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham