

Forza Ritmica Gent - turnen

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: GYMFIT : Het bewust worden van de bewegingen van het lichaam en de controle hierover staat centraal. Zowel lenigheid als ontwikkeling van spieren komen aan bod. Ideaal voor (ex)gymnasten, (paal)dansers die willen werken aan hun lenigheid en kracht.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 50

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Forza Ritmica Gent - turnen

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Damesturnen : Zin om wat aan beweging te doen, de spieren los te maken, je conditie op peil te houden? We starten met een basis en bouwen progressief op.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 40 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vletingem

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Forza Ritmica Gent - turnen

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: KLEUTERGYMNASTIEK : Kleutergym les biedt een breed scala aan motorische grondvormen van bewegen. Het zorgt dat het kind op vele vlakken motorisch vaardig wordt. Kinderen die op kleutergym les hebben gezeten, bewegen zich op latere leeftijd soepel en behendig.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Forza Ritmica Gent - -

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - -

Omschrijving: KLEUTERDANS : In kleuterdans wordt gewerkt op de motorische ontwikkeling; het bewust worden van de ruimte en de ontdekking van hun eigen lichaam op een speelse manier.

Alle kleuters vanaf het 3de kleuter zijn welkom.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vletingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Forza Ritmica Gent - turnen

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: RITMIEK NEXT : In deze groep kunnen volwassenen terecht die op eigen tempo en in een ongedwongen sfeer willen werken aan conditie, kracht en lenigheid. Tuigtechniek komt aan bod. Deze groep staat open voor alle leeftijden en niveaus. Voor het eerst kennismaken en reeds turnervaring uit een ander domein of danservaring of draad van vroeger terug oppikken, alles kan!

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vletingingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Omschrijving: Rope Skipping - beginners - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Forza Ritmica Gent - turnen

Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: info@forzaritmica.be

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Ritmiek - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Rollerman - inline skaten

Organisatie

Naam: Rollerman

Adres: Bouwmeestersstraat 63 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@rollerman.be

Website: <http://www.rollerman.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/rollerman/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Rollerman - inline skaten

Omschrijving: Rollerbladen, skeeleren, inline skaten.

tijdens de maanden juni, juli, augustus, september elke dinsdag avond (17.30-18.30 kids // 19.00-21.00 volwassenen) : inline skate activiteiten op het buitensport terrein van de Rozebroeken.

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Ko Jika Kendo Club - kendo

Organisatie

Naam: Ko Jika Kendo Club

Adres: Tweekapellenstraat 111 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: kojika@abkf.be

Website: <http://www.kojika.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ko Jika Kendo Club - kendo

Omschrijving: Trainingsdagen: Maandag (volwassenen)

Woensdag (jeugd)

Vrijdag (volwassenen en jeugd)

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham