

VZW Klif - andere

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - andere

Omschrijving: In reeksen van telkens 5 sessies werken we rond therapeutische thema's (bv. zelfbeeld, grenzen, verlies, toekomst, waarden, faalangst, piekeren, ...).

Via verschillende creatieve werkvormen leer je jezelf beter kennen. We gaan aan de slag met talenten en kwaliteiten maar ook met wat minder goed loopt. We leren gevoelens en gedachten beter uiten en leren technieken om meer rust te vinden en in contact te komen en te durven blijven met jezelf.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

VZW Klif - gezelschapsspelen

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - gezelschapsspelen

Omschrijving: Hou jij ook zo van gezelschapspelletjes spelen?

Dan ben je om de twee weken welkom in Glas om samen met andere kinderen een of meerdere gezelschapspelletjes te spelen. We gaan aan het spelen in kleine groepjes en onder begeleiding.

Categorie: Denksport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

VZW Klif - andere

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - andere

Omschrijving: Tijdens dit traject leren we bij over zintuigen en prikkels.

Samen met 'de prikkeldieren' gaan we op zoek naar ons eigen prikkelprofiel.

We leren over onder- en overprikkeling en wat rust kan brengen.

We doen dit door spelletjes, creatieve opdrachten en kringmomenten.

Aan het einde van de reeks is er de mogelijkheid voor ouders om in een extra sessie terugkoppeling te krijgen over wat zoon of dochter geleerd en gedeeld hebben.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

Koninklijke akiyama Gent - karate

Organisatie

Naam: Koninklijke akiyama Gent

Adres: Doornstraat 55 B 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 258 01 23

E-mail: akiyama@telenet.be

Website: <http://www.akiyama.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke akiyama Gent - karate

Omschrijving: karate.

Geen trainingen tijdens de schoolvakanties.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Academie Voor Beeldende Kunst

Adres: Offerlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Koninklijke akiyama Gent - karate

Organisatie

Naam: Koninklijke akiyama Gent

Adres: Doornstraat 55 B 9940 Evergem

Telefoon: +32 9 258 01 23

E-mail: akiyama@telenet.be

Website: <http://www.akiyama.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke akiyama Gent - karate

Omschrijving: karate

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Fluvius

Adres: Bomastraat 11 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Kendo Iaido Jodo Gent - kendo

Organisatie

Naam: Kendo Iaido Jodo Gent

Adres: Spinmolenplein 76 9000 Gent

Telefoon: +32 9 236 26 16

E-mail: kendo.gent@abkf.be

Website: <http://www.kigent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Kendo-Iaido-Jodo-Gent-vzw-44351511445/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kendo Iaido Jodo Gent - kendo

Omschrijving: Kendo (donderdag), Iaido (donderdag en zondag) en Jodo (dinsdag).

De eerste twee trainingen zijn gratis (ook het materiaal).

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

VZW Klif - knutselen

Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: info@vzwklif.be

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VZW Klif - knutselen

Omschrijving: In ons beeldend atelier gaan we aan de slag met verschillende materialen en technieken: collages, fotografie, schildertechnieken, textiel, klei, papierpulp,

We zorgen voor een aangename afwisseling en voldoende uitdaging, maar vinden het ook belangrijk dat projecten worden afgewerkt. Zo kan het dus zijn dat we een aantal weken aan 1 project werken. Dit hangt af van jullie tempo en jullie goesting. We stemmen ook graag af waar de nieuwsgierigheid en interesses van onze deelnemers liggen.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: Sint-Amandsberg

