

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: GYMFIT : Het bewust worden van de bewegingen van het lichaam en de controle hierover staat centraal. Zowel lenigheid als ontwikkeling van spieren komen aan bod. Ideaal voor (ex)gymnasten, (paal)dansers die willen werken aan hun lenigheid en kracht.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 50

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Damesturnen : Zin om wat aan beweging te doen, de spieren los te maken, je conditie op peil te houden? We starten met een basis en bouwen progressief op.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 40 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vletingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: KLEUTERGYMNASTIEK : Kleutergym les biedt een breed scala aan motorische grondvormen van bewegen. Het zorgt dat het kind op vele vlakken motorisch vaardig wordt. Kinderen die op kleutergym les hebben gezeten, bewegen zich op latere leeftijd soepel en behendig.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - -

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - -

Omschrijving: KLEUTERDANS : In kleuterdans wordt gewerkt op de motorische ontwikkeling; het bewust worden van de ruimte en de ontdekking van hun eigen lichaam op een speelse manier.

Alle kleuters vanaf het 3de kleuter zijn welkom.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleetingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: RITMIEK NEXT : In deze groep kunnen volwassenen terecht die op eigen tempo en in een ongedwongen sfeer willen werken aan conditie, kracht en lenigheid. Tuigtechniek komt aan bod. Deze groep staat open voor alle leeftijden en niveaus. Voor het eerst kennismaken en reeds turnervaring uit een ander domein of danservaring of draad van vroeger terug oppikken, alles kan!

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vletingingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG) - -

### Organisatie

Naam: Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG)

Adres: Warmoezeniersweg 20 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretariaat@lbsg.be](mailto:secretariaat@lbsg.be)

Website: <http://www.lbsg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LBSGent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG) - -

Omschrijving: Club voor langebaanschaatsen, marathonschaatsen en nordic skating. Zowel recreatie als competitie. Van oktober tot en met april elk jaar een cursus "start to skate" voor beginners. Check onze website [www.lbsg.be](http://www.lbsg.be) voor meer informatie.

Categorie: Schaatsen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	---------	-----------------	------------------	----------------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Ijsbaan Kristallijn

Adres: Warmoezeniersweg 20 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

# Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

## Organisatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Telefoon: 09 222 56 39

E-mail: [info@krcg.be](mailto:info@krcg.be)

Website: <http://Www.krcg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/krcgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

Omschrijving: Recreatief en Competitief Roeien

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Forza Ritmica Gent - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Omschrijving: Rope Skipping - beginners - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad



## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Ritmiek - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Flow De Gand vzw - -

### Organisatie

Naam: Flow De Gand vzw

Adres: Slinke Molenstraat 51 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@flowdegand.be](mailto:info@flowdegand.be)

Website: <http://www.flowdegand.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/FDGparkour/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Flow De Gand vzw - -

Omschrijving: Parkour Kids richt zich op kinderen van 8 tot 11 jaar met een uiteenlopende achtergrond in parkour. Deze reeks is dus zowel toegankelijk voor beginners als uitdagend voor zij die reeds ervaring hebben in parkour. Er zullen steeds 2 lesgevers aanwezig zijn om te garanderen dat iedereen naar niveau wordt uitgedaagd.

<https://www.flowdegand.be/calendar>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 11

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Flow De Gand vzw - -

### Organisatie

Naam: Flow De Gand vzw

Adres: Slinke Molenstraat 51 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@flowdegand.be](mailto:info@flowdegand.be)

Website: <http://www.flowdegand.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/FDGparkour/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Flow De Gand vzw - -

Omschrijving: Parkour Jongeren richt zich op kinderen van 12 tot 15 jaar met een uiteenlopende achtergrond in parkour. Deze reeks is toegankelijk zowel voor beginners als voor zij die reeds een semester bij ons of elders gevolgd hebben, maar graag nog wat meer aandacht besteden aan het opbouwen van een goede basis.

Jongeren met al wat meer ervaring kunnen terecht in de groep voor gevorderden.

<https://www.flowdegand.be/calendar>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Flow De Gand vzw - -

### Organisatie

Naam: Flow De Gand vzw

Adres: Slinke Molenstraat 51 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@flowdegand.be](mailto:info@flowdegand.be)

Website: <http://www.flowdegand.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/FDGparkour/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Flow De Gand vzw - -

Omschrijving: Parkour Jongeren is gericht op jongeren van 16 tot 18 jaar die geïnteresseerd zijn om in de technische aspecten van parkour te duiken of deze verder te ontwikkelen in een buitensetting. Deze reeks vereist geen voorgaande technische kennis van parkour, maar vraagt wel een zeker fysieke en sportieve paraatheid om ons toe laten een brede waaier aan parkourtechnieken te kunnen ontwikkelen.

De lessen vinden telkens op een verschillende buitenlocatie in Gent plaats, deze locaties zullen voorafgaand aan iedere les meegedeeld worden.

<https://www.flowdegand.be/calendar>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: SMAK

Adres: Jan Hoetplein 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

### Organisatie

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw

Adres: Zandvoordestraat 177 9052 Gent

Telefoon: +32 9 222 61 41

E-mail: info@jitakyoei.gent

Website: <http://www.jitakyoei.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Omschrijving: Judo: voor kinderen (vanaf 1ste leerjaar) en volwassenen.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Zing mee vzw - -

### Organisatie

Naam: Zing mee vzw

Adres: Bij Sint-Jozef 29 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: zingmeevzw@gmail.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/zingmeevzw>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Onze activiteiten zijn gratis.

### Activiteit

Naam: Zing mee vzw - -

Omschrijving: Het Rabotkoor: Hou je van zingen en muziek? Kom zingen in het Rabotkoor. We zingen wereldmuziek in allerlei talen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 11

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kopergietery Rabot

Adres: Vlotstraat 22 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest