

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 77

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|---------------|

Locatie

Naam: Sint-Lieven Kolegem

Adres: Eeklostraat 144 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Florastappers Gent - -

Organisatie

Naam: Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Telefoon: +32 9 231 48 64
E-mail: info@florastappersgent.be
Website: <http://www.florastappersgent.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Florastappers Gent - -
Omschrijving: Wandelclub: startplaatsen en meer info: zie website.
Verschillende afstanden mogelijk.

Inclusie

Categorie: Wandelen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 6 tot 99
Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: WD Florastappers Gent
Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent
Wijk: Oud Gentbrugge

SKILLS vzw - basket

Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: info@vzwskills.be

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SKILLS vzw - basket

Omschrijving: basketbaltrainingen- en kampen voor jeugdspelers reeds aangesloten bij een club

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|

Locatie

Naam: sporthal GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

SKILLS vzw - -

Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: info@vzwskills.be

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Balsportmix/multimove; Er wordt op een leuke en speelse manier aandacht besteed aan de oog-hand/voet coördinatie, het bewust en gericht leren werpen en vangen en het spelenderwijs kennismaken met balsporten, racketsporten en slagsporten. Kinderen ontwikkelen de motorische vaardigheden. De ideale voorbereiding voor wie graag een balsport wil beoefenen.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 8

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Hogeschool Gent

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

SKILLS vzw - -

Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: info@vzwskills.be

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Bewegingsschool - de grootste van Oost-Vlaanderen! Een grote zaal wordt omgetoverd tot een uitdagend parcours op maat van de kleuters en met de nodige aandacht voor de veiligheid. Klimmen, klauteren, gooien, evenwicht, een spel,... De kinderen zijn de hele tijd actief bezig. Ze zijn enthousiast en ze maken vooruitgang zonder het te beseffen. Een (groot)ouder begeleidt het kind langs het parcours. Het kind vindt het super om te tonen wat hij/zij al kan!

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 2 tot 6

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

SKILLS vzw - -

Organisatie

Naam: SKILLS vzw

Adres: Admiraalhof 29 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: info@vzwskills.be

Website: <http://www.vzwskills.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwskills>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SKILLS vzw - -

Omschrijving: Multisport: Elke week een andere sport (o.a. schermen, balsporten, atletiek, hockey, boogschieten, badminton en nog veel meer). De sessies worden gegeven door gespecialiseerde clubtrainers met aangepast materiaal. De kinderen maken kennis met een ruim aanbod aan sporten en dat draagt bij tot een veelzijdige ontwikkeling. Voor sommigen is het de ideale manier om te ontdekken welke sport hen best ligt, voor anderen is het hun wekelijkse sportieve uitdaging.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 11

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Okinawa Kwai - karate

Organisatie

Naam: Okinawa Kwai

Adres: Dukkeldamstraat 28 9000 Gent

Telefoon: +32 9 225 79 72

E-mail: yves.de.neve@telenet.be

Website: <http://www.okinawakwai.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Okinawa-Kwai-165606760298937/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Okinawa Kwai - karate

Omschrijving: Karate is een vechtkunst die vooral wordt gekenmerkt door stoot- en traptechnieken uitgevoerd met vuisten, voeten, ellebogen, knieën en open handen. Ook grepen, klemmen en worpen behoren tot de verdedigingsmethoden van het karate.

Onze club biedt trainingen aan in Gent, Laarne en Mariakerke. Leden van onze club kunnen hierdoor tot zes trainingen per week bijwonen.

De club bevordert daarnaast ook de deelname aan stages en wedstrijden.

Wie interesse heeft, kan gratis deelnemen aan drie trainingen. Je hebt genoeg aan een sportoutfit om mee te doen. Een telefoontje vooraf aan de voorzitter wordt geapprecieerd.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

| | | | | | | |
|---------|----------------|----------|------------------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|----------------|----------|------------------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham