

## Girls go BOOM - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: Girls go BOOM

Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@girlsgoboom.com](mailto:info@girlsgoboom.com)

Website: <http://www.girlsgoboom.com>

Facebook: <http://facebook.com/girlsgoboomclubhuisgent>

Instagram: <https://www.instagram.com/girlsgoboomgent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Girls go BOOM - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Het Clubhuis heeft 3 openingsmomenten per week: woensdag en vrijdag van 12u tot 18u en zaterdag van 10u tot 18u. Jongeren kunnen vrij langskomen, elkaar ontmoeten, hangen, vragen stellen,...

Er is een bibliotheek met boeken en zines (zelfgemaakte magazines) over allerlei feministische en DIY onderwerpen beschikbaar, net als knutselmateriaal om zelf zines te maken of aan eigen DIY-projectjes te werken. Jongeren die hun eigen zines/merch/kunstwerken willen tentoonstellen of verkopen kunnen daarvoor ook een ruimte vinden in het Clubhuis.

We zetten het Clubhuis ook ter beschikking voor mensen uit onze community die die willen gebruiken voor eigen projecten of andere DIY collectieven zonder eigen ruimte.

Er is betaalbare repetitieruimte die voorzien is van een basis set-up met technisch materiaal en instrumenten. Jongeren die de middelen niet hebben om het repetitieruimte te huren kunnen die gebruiken in ruil voor vrijwilligersengagement tijdens andere activiteiten.

Onze werking richt zich op jonge vrouwen, trans- en non-binaire personen.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 14 tot 30

Dag:

|         |         |                 |           |                |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|-----------------|--------|

## Locatie

Naam: De Meubelfabriek

Adres: Meibloemstraat 18 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

## Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG) - -

### Organisatie

Naam: Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG)

Adres: Warmoezeniersweg 20 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretariaat@lbsg.be](mailto:secretariaat@lbsg.be)

Website: <http://www.lbsg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LBSGent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Langebaan Schaatsclub Gent (LBSG) - -

Omschrijving: Club voor langebaanschaatsen, marathonschaatsen en nordic skating. Zowel recreatie als competitie. Van oktober tot en met april elk jaar een cursus "start to skate" voor beginners. Check onze website [www.lbsg.be](http://www.lbsg.be) voor meer informatie.

Categorie: Schaatsen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

|                |         |                 |                  |                |          |               |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|----------|---------------|
| <b>Maandag</b> | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | <b>Donderdag</b> | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | <b>Zondag</b> |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|----------|---------------|

### Locatie

Naam: Ijsbaan Kristallijn

Adres: Warmoezeniersweg 20 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## MR T Triathlon Gent vzw - -

### Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretaris@triathlongent.be](mailto:secretaris@triathlongent.be)

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining  
Blaar-meersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

|         |         |          |                  |         |          |               |
|---------|---------|----------|------------------|---------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | <b>Donderdag</b> | Vrijdag | Zaterdag | <b>Zondag</b> |
|---------|---------|----------|------------------|---------|----------|---------------|

### Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## JNM Gent West - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: JNM Gent West

Adres: Driepikkelstraat 34 9030 Gent

Telefoon: +32 92234781

E-mail: jonas.bil@jnm.be

Website: <https://www.jnm.be/afdeling/gent-west>

Facebook: <https://www.facebook.com/JNM-Gent-105755482800874/>

Instagram: [https://www.instagram.com/jnm\\_gent\\_west/](https://www.instagram.com/jnm_gent_west/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: JNM Gent West - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbond die gefocust is op drie pijlers: jeugd, natuur en milieu, terug te vinden in de activiteiten.

JNM-Gent (jeugdbond voor natuur en milieu) is een jeugdbeweging voor kinderen en jongeren van 7 tot 26 jaar die geïnteresseerd zijn in natuur en milieu. Elke leeftijdsgroep heeft gemiddeld om de 2 weken een activiteit. In onze activiteiten proberen we op een speelse en educatieve manier de natuur in de omgeving te tonen en een bewustwording van het milieu aan te wakkeren. We vinden het dan ook belangrijk om zo veel mogelijk naar natuurgebieden in Vlaanderen te gaan.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 26

Dag:

|         |         |          |           |                |                 |               |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|-----------------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | <b>Zaterdag</b> | <b>Zondag</b> |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|-----------------|---------------|

### Locatie

Naam: JNM Afdeling Gent West

Adres: Driepikkelstraat 34 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## MR T Triathlon Gent vzw - -

### Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [secretaris@triathlongent.be](mailto:secretaris@triathlongent.be)

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining  
Blaarmeersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

|         |                |          |           |         |                 |        |
|---------|----------------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | <b>Dinsdag</b> | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|----------------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## FOS Open Scouting vzw - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: FOS Open Scouting vzw

Adres: Zwijnaardsesteenweg 93 9000 Gent

Telefoon: +32 92454586

E-mail: info@fos.be

Website: <https://fosopenscouting.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/fos.scouting>

Instagram: <https://www.instagram.com/fosopenscouting/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: FOS Open Scouting vzw - jeugdbeweging

Omschrijving: FOS Nationaal organiseert voor haar nationale vrijwilligers een 6-tal informele activiteiten gespreid over het hele jaar. Daarnaast kan elke ploeg/werkgroep/commissie en het bestuur een of meerdere teambuildings- en vormingsmomenten organiseren. Ook voor leiding worden tal van evenementen georganiseerd. Gezien het nationaal secretariaat van FOS Open Scouting in Gent gelegen is gaan de meeste evenementen ook in Gent door.

Evenement:

- FOScafé
- Infomoment
- Saamdagen
- BBB (startevenement)
- OOH! (teambuildingsweekend)
- Nieuwjaarsreceptie
- FOS2Night
- Eet & Denk

Daarnaast worden ook nog algemene vergaderingen & tweejaarlijkse grote raden gehouden alsook evenementen voor ons netwerk van oud-vrijwilligers en - personeel: de nationale stam.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 30

Dag:

|         |         |          |           |         |                 |               |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | <b>Zondag</b> |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|---------------|

## Locatie

Naam: FOS Open Scouting

Adres: Zwijnaardsesteenweg 93 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord



## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

|         |         |          |                  |         |          |        |
|---------|---------|----------|------------------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | <b>Donderdag</b> | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|------------------|---------|----------|--------|

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest