

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------|--------|

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|---------------|

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: LEJO vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Telefoon: +32 92232154

E-mail: info@lejo.be

Website: <http://www.lejo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LEJOisdemax/>

Instagram: <https://www.instagram.com/lejooversterktjongeren/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: vrijetijdswerking voor jongeren in een maatschappelijk kwetsbare positie, focus in Gent vooral op tienerouders en hun hun gezinnen.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 25

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|---------------|

Locatie

Naam: Lejo vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Jeugdhuis Ergenekon - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis Ergenekon

Adres: Victor Frisstraat 7 9000 Gent

Telefoon: +32 09 233 93 83

E-mail: info@ergenekon.be

Website: <http://www.ergenekon.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/ergenekon.vzw>

Instagram: <https://www.instagram.com/vzwergenekon/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis Ergenekon - jeugdhuis

Omschrijving: Jeugdhuis Ergenekon is toegankelijk voor alle jongeren: activiteiten, uitstappen, leergesprekken ea.

Minimum 10 maanden per jaar open, gedurende minimum 20u per week gespreid over tenminste 5 dagen.

Inclusief mensen met een beperking. Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Schoolbert carlier: van hen wordt er geen lidgeld gevraagd

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Jongens, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 13 tot 25

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Jeugdhuis Ergenekon

Adres: Victor Frisstraat 7 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: LEJO vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Telefoon: +32 92232154

E-mail: info@lejo.be

Website: <http://www.lejo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LEJOisdemax/>

Instagram: <https://www.instagram.com/lejooversterktjongeren/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: LEJO vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: 'T KOT is een rust/activeringsmomenten of anders gezegd "safe space" voor Tienerouders en hun kinderen.

Elke woensdag tussen 14u en 17u staat 'T KOT , open voor Tienerouders en hun kinderen. Een plek om gewoon te zijn, een babbeltje te slaan of samen een spel te spelen.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 20

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: Lejo vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

LEJO vzw - -

Organisatie

Naam: LEJO vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Telefoon: +32 92232154

E-mail: info@lejo.be

Website: <http://www.lejo.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/LEJOisdemax/>

Instagram: <https://www.instagram.com/lejooversterktjongeren/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: LEJO vzw - -

Omschrijving: Vrijtijdswerking voor jongeren in een kwetsbare situatie, met een focus op jongeren uit de jeugdhulp.

Op dinsdag een activiteitenwerking met heel uiteenlopende dingen om te doen.
Op vrijdag een open huis waar van alles kan ontstaan.

Samen maken we avond!

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 25

Dag:

| | | | | | | |
|---------|----------------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|----------------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Lejo vzw

Adres: Antwerpsesteenweg 701 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

