

Salsa fever vzw dansschool - -

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - -

Omschrijving: Salsa dans cursussen; Salsa dans lessen; Salsa initiatie voor beginners in Gent.

Salsa snelzomerdanslessen, 2 keer per week, voor beginners:

Starten op maandag 05 augustus 2024 t.e.m.19 aug. 2024 in cocteau te Gent.

Niveau's: 1 & 2.

Niveau 1: 19u00-20u00. Niveau 2: 20u00-21u00. 2 lessen per week : Op maandag en op dinsdag.

Les 1: maandag 05/08. Les 2: Dinsdag 06/08. Les 3: Maandag 12/08. Les 4: Dinsdag 13/08. Les 5de en laatste les: Maandag 19/08.

Deze reeks is voor de mensen die nooit Salsa geleerd hebben...dus helemaal beginners zijn en voor de mensen die al een beetje kunnen dansen of niveau 1 onder de knieën hebben.

Er zijn twee 2 niveau's : Niveau 1 : 19u00-20-00. En niveau 2 : 20u00-21u00.

Deze Salsadansreeks bestaat uit 5 lessen, er zijn 2 lessen per week (op maandag en op dinsdag) en elke les duurt 1uur.

De hele dansreeks van 5 lessen, kost maar €60. (Maar als je liever per les wil betalen, mag dat zeker ! Wel kost dat dan 15€ per les!)

Graag vooraf inschrijven, want de plaatsen zijn beperkt...en inschrijvingen moeten via deze website gedaan worden : Schrijf je maar in via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

Betaling voor deze cursus: Zal ter plaats vinden : Cash of via overschrijving, op de eerste dag van de cursus, voor de eerste les begint... dus 15 min. vroeger komen...

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Zoek je misschien een danspartner? Plaats maar je zoekertje hier :

<https://salsafever.be/zoek-een-partner/>

Tel-Whatsapp : +32(0)486893553.

Privelessen zijn ook mogelijk : Heb je niet genoeg tijd om groepslessen te volgen ?

Misschien moet je privelessen overwegen.

Stuur maar een berichtje of een e-mail voor meer info!

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Salsa fever vzw dansschool - -

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - -

Omschrijving: Salsa dans cursussen; Salsa dans lessen; Salsa initiatie voor beginners in Gent.

Salsa snelzomerdanslessen, 2 keer per week, voor beginners:

Starten op maandag 05 augustus 2024 t.e.m.19 aug. 2024 in cocteau te Gent.

Niveau's: 1 & 2.

Niveau 1: 19u00-20u00. Niveau 2: 20u00-21u00. 2 lessen per week : Op maandag en op dinsdag.

Les 1: maandag 05/08. Les 2: Dinsdag 06/08. Les 3: Maandag 12/08. Les 4: Dinsdag 13/08. Les 5de en laatste les: Maandag 19/08.

Deze reeks is voor de mensen die nooit Salsa geleerd hebben...dus helemaal beginners zijn en voor de mensen die al een beetje kunnen dansen of niveau 1 onder de knieën hebben.

Er zijn twee 2 niveau's : Niveau 1 : 19u00-20-00. En niveau 2 : 20u00-21u00.

Deze Salsadansreeks bestaat uit 5 lessen, er zijn 2 lessen per week (op maandag en op dinsdag) en elke les duurt 1uur.

De hele dansreeks van 5 lessen, kost maar €60. (Maar als je liever per les wil betalen, mag dat zeker ! Wel kost dat dan 15€ per les!)

Graag vooraf inschrijven, want de plaatsen zijn beperkt...en inschrijvingen moeten via deze website gedaan worden : Schrijf je maar in via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

Betaling voor deze cursus: Zal ter plaats vinden : Cash of via overschrijving, op de eerste dag van de cursus, voor de eerste les begint... dus 15 min. vroeger komen...

Inschrijvingen doe je via de website: Www.salsafever.be

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Salsa fever vzw dansschool - -

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - -

Omschrijving: Salsa snelzomer dans lessen/lessen in Gent:

Salsa snelzomerdanscursussen, 2 lessen per week. Niveau's: 2, 1, & 3.

Starten op dinsdag 20 augustus 2024 t.e.m. 03 Sept. 2024 in cocteau te Gent.

Niveau 2: 19u00-20u00. Niveau 1: 20u00-21u00. Niveau 3 : 21u00-22u00.

2 lessen per week : Op dinsdag en maandag. Schrijf je maar in via de website:
Www.salsafever.be

(Les 1: dinsdag 20/08. Les 2: maandag 26/08. Les 3: dinsdag 27/08. Les 4:
maandag 02/09. Les 5de en laatste les: maandag 03/09).

Deze reeks is voor de mensen die nooit Salsa geleerd hebben...dus helemaal beginners zijn en voor de mensen die al een beetje kunnen dansen of niveau 1 of niveau 2 onder de knieën hebben.

Deze Salsadansreeks bestaat uit 5 lessen. 2 lessen per week. De hele kost: € 60
(Per les betalen = €15)

Graag vooraf inschrijven, want de plaatsen zijn beperkt...en inschrijvingen moeten via deze website gedaan worden.

Schrijf je maar in via de website: Www.salsafever.be

(Na u inschrijving, ga je een bevestiging ontvangen)

Betaling voor deze cursus ? Zal ter plaats gebeuren (Cash of via overschrijving), op de eerste dag van de cursus, voor de eerste les begint. Dus 15 min. vroeger komen naar de les.

In deze reeks zullen er 3 groepen/niveau's zijn. De eerste groep, niveau 2 : 19u00-20u00. De tweede groep, niveau 1: 20u00-21u00. En de derde groep, niveau 3 : 21 :00-22 :00.

Danspartner: Bij voorkeur moet men zich met twee inschrijven... dus met een danspartner.

Heb je geen danspartner? Mag je zeker naar de komen. We gaan er een oplossing vinden!

Inschrijvingen doe je via de website: Www.salsafever.be

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Salsa fever vzw dansschool - -

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - -

Omschrijving: SALSA DANS CURSUSSEN NIEUWE REEKSEN STARTEN VANAF
MAANDAG 09 SEPTEMBER 2024, IN GENT EN KORTRIJK.

Gent: Start op maandag 09 september 2024, t.e.m. 07 oktober '24.

Adres: Cocteau, Jan Palfijstraat 17, 900 Gent.

Niveau 7: 19u15-20u15.

Niveau 1: 20u15-21u15.

Niveau 2: 21u15 : 22u15

Eén danscursus bestaat uit 5 lessen, één les per week en elke les duurt 1 uur.

De volledige reeks van 5 lessen bedraagt in totaal €60.

U bent niet verplicht alles in één keer te betalen, het is ook mogelijk om per les te betalen.

In dit geval is het wel 15€ per les.

Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Salsa fever vzw dansschool - -

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - -

Omschrijving: SALSA DANS CURSUSSEN NIEUWE REEKSEN STARTEN VANAF
ZONDAG 22 SEPTEMBER 2024, IN GENT.

Gent : start op zondag 22 september 2024, t. e.m. 20 oktober '24.

Adres: Zaal Cocteau, Jan Palfijnstraat 17, 9000 Gent.

Niveau 1: 17u00-18u00

Niveau 2: 18u00-19u00

Niveau 5: 19u00-20u00.

Niveau 11: 20u00-21u00.

Eén danscursus bestaat uit 5 lessen, één les per week en elke les duurt 1 uur.

De volledige reeks van 5 lessen bedraagt in totaal €60.

U bent niet verplicht alles in één keer te betalen, het is ook mogelijk om per les te betalen.

In dit geval is het wel 15€ per les. Kom je vanaf de 2de les, betaal je toch €60.

Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor:

Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

JNM Gent West - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: JNM Gent West

Adres: Driepikkelstraat 34 9030 Gent

Telefoon: +32 92234781

E-mail: jonas.bil@jnm.be

Website: <https://www.jnm.be/afdeling/gent-west>

Facebook: <https://www.facebook.com/JNM-Gent-105755482800874/>

Instagram: https://www.instagram.com/jnm_gent_west/

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: JNM Gent West - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbond die gefocust is op drie pijlers: jeugd, natuur en milieu, terug te vinden in de activiteiten.

JNM-Gent (jeugdbond voor natuur en milieu) is een jeugdbeweging voor kinderen en jongeren van 7 tot 26 jaar die geïnteresseerd zijn in natuur en milieu. Elke leeftijdsgroep heeft gemiddeld om de 2 weken een activiteit. In onze activiteiten proberen we op een speelse en educatieve manier de natuur in de omgeving te tonen en een bewustwording van het milieu aan te wakkeren. We vinden het dan ook belangrijk om zo veel mogelijk naar natuurgebieden in Vlaanderen te gaan.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 26

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: JNM Afdeling Gent West

Adres: Driepikkelstraat 34 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Kriskras - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Kriskras

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Telefoon: +32 9 221 08 05

E-mail: info@kriskras.be

Website: <http://www.kriskras.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KrisKras.reizen/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/kriskrasreizen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kriskras - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: organisatie reizen, weekends en daguitstappen voor jongeren van 18 tot 30 jaar, met respect voor mens, cultuur en natuur.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KrisKras vzw

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Salsa fever vzw dansschool - salsa

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - salsa

Omschrijving: Salsa | Bachata | Kizomba | Party | Every Sunday | In Ghent:

Salsa, Bachata and Kizomba party, every Sunday @ cocteau in Ghent.

From Sunday April 21st. 2024 until Sunday JUNE 23rd. 2024.

(Not on School's holidays.)

Dj: Bouba. Admission: €0. Address: Cocteau, Jan Palfijnstraat 17, 9000 Gent.
From: 20:00. Until,...

More info: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Tel-Whatsapp : +32(0)486893553.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Salsa fever vzw dansschool - -

Organisatie

Naam: Salsa fever vzw dansschool

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: salsa.fever.vzw@telenet.be

Website: <http://www.salsafever.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Salsafever.be/>

Instagram: <https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

UitPas: Nee

UitPas (extra info): Welkom bij Salsa Fever dansschool Vzw! Je kan terecht bij 'Salsa Fever' voor

: Salsa danslessen; Salsa danscursussen; Salsa dansinitiaties; Salsa dansworkshops; privelessen, Latino dj's; Salsa dansworkshops voor vrijgezellenfeestjes, verjaardagsfeestjes; Salsa dansworkshops voor team buildings !

Salsa Heeft de laatste jaren een belangrijke plaats veroverd in de danswereld.

De dans brengt mensen en diverse culturen bij elkaar. Die bevordert integratie en communicatie in een multiculturele samenleving. Dus vergemakkelijkt ook de ontmoeting van de gewone mensen!

Inschrijvingen doe je via de website: [Www.salsafever.be](http://www.salsafever.be)

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Whatsap: +32 486 89 35 53

Activiteit

Naam: Salsa fever vzw dansschool - -

Omschrijving: Salsa dans lessen in Gent.

Gent : start op zondag 09 juni 2024, t. e.m. 30 juni '24.

Adres: Zaal Cocteau, Jan Palfijnstraat 17, 9000 Gent.

Niveau 3: 17u00-18u00

Niveau 4: 18u00-19u00

Niveau 10: 19u00-20u00.

Niveau 1: 20u00-21u00.

Eén danscursus bestaat uit 5 lessen, één les per week en elke les duurt 1 uur.

De volledige reeks van 5 lessen bedraagt in totaal €60.

U bent niet verplicht alles in één keer te betalen, het is ook mogelijk om per les te betalen.

In dit geval is het wel 15€ per les. Kom je vanaf de 2de les, betaal je toch €60 (omdat de vorige les, wordt voldoende herhaald). Anders betaal je maar €15 per les verder..

Inschrijvingen doe je via de website: Www.salsafever.be

<https://www.facebook.com/Salsafever.be>

Of <https://www.facebook.com/boubacar.drame>

<https://www.instagram.com/salsa.fever.vzw>

Zoek je misschien een danspartner? Plaats maar je zoekertje hier :

<https://salsafever.be/zoek-een-partner/>

Tel-Whatsapp : +32(0)486893553.

Privelessen zijn ook mogelijk : Heb je niet genoeg tijd om groepslessen te volgen ?

Misschien moet je privelessen overwegen.

Stuur maar een berichtje of een e-mail voor meer info!

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 75

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Salsa Fever

Adres: Jan Palfijnstraat 17 9000 Gent

Wijk: Binnenstad