

## Stadium Coupure - fitness

### Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 te 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: [stadium.coupure@stadium.be](mailto:stadium.coupure@stadium.be)

Website: <http://www.stadium.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Stadium Coupure - fitness

Omschrijving: Fitness, cycling, BBB, abound, pilates, aerobic. Ook op feestdagen.

Categorie: Gym fitness

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 88

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Stadium Coupure - zumba

### Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 te 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: [stadium.coupure@stadium.be](mailto:stadium.coupure@stadium.be)

Website: <http://www.stadium.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Stadium Coupure - zumba

Omschrijving: Zumba.

Categorie: Gym zumba

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

zaterdag

zondag

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem

## Stadium Coupure - -

### Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 te 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: [stadium.coupure@stadium.be](mailto:stadium.coupure@stadium.be)

Website: <http://www.stadium.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Stadium Coupure - -

Omschrijving: Muurklimmen.

Categorie: Klimmen -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem

## Stadium Coupure - squash

### Organisatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure Links 625 te 9000 Gent

Telefoon: +32 09 266 18 93

E-mail: [stadium.coupure@stadium.be](mailto:stadium.coupure@stadium.be)

Website: <http://www.stadium.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StadiumCoupure>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Stadium Coupure - squash

Omschrijving: Squash.

Categorie: Balsporten squash

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

zaterdag

zondag

### Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem

## Taekwon-do club Gent - taekwondo

### Organisatie

Naam: Taekwon-do club Gent

Adres: Aannemersstraat 223 te 9040 Gent

Telefoon: +32 486 51 87 74

E-mail: taekwondoclubgent@telenet.be

Website: <http://www.taekwondoclubgent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/taekwondogent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taekwon-do club Gent - taekwondo

Omschrijving: Taekwon-do club met oog voor de jeugd. Specifieke jeugdbegeleiding. Vanaf 6j tot ...

UITPAS partner.

Bekijk de agenda en trainingsuren op: [www.taekwondoclubgent.be](http://www.taekwondoclubgent.be)

Categorie: Gevechtssport taekwondo

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag: niet gekend

## Taekwon-do club Gent - taekwondo

### Organisatie

Naam: Taekwon-do club Gent

Adres: Aannemersstraat 223 te 9040 Gent

Telefoon: +32 486 51 87 74

E-mail: taekwondoclubgent@telenet.be

Website: <http://www.taekwondoclubgent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/taekwondogent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taekwon-do club Gent - taekwondo

Omschrijving: Taekwon-do club met oog voor de jeugd. Specifieke jeugdbegeleiding. Vanaf 6j tot ...

UITPAS partner.

Bekijk de agenda en trainingsuren op:  
[www.taekwondoclubgent.be](http://www.taekwondoclubgent.be)

Categorie: Gevechtssport taekwondo

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

maandag	<b>dinsdag</b>	<b>woensdag</b>	donderdag	<b>vrijdag</b>	zaterdag	zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Taekwon-do club Gent - taekwondo

### Organisatie

Naam: Taekwon-do club Gent

Adres: Aannemersstraat 223 te 9040 Gent

Telefoon: +32 486 51 87 74

E-mail: taekwondoclubgent@telenet.be

Website: <http://www.taekwondoclubgent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/taekwondogent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Taekwon-do club Gent - taekwondo

Omschrijving: Taekwon-do club met oog voor de jeugd. Specifieke jeugdbegeleiding. Vanaf 6j tot ...

UITPAS partner.

Bekijk de agenda en trainingsuren op: [www.taekwondoclubgent.be](http://www.taekwondoclubgent.be)

Categorie: Gevechtssport taekwondo

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

maandag	dinsdag	<b>woensdag</b>	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	<b>donderdag</b>	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest