

## Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

### Organisatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 9000 Gent

Telefoon: +32 9 231 31 99

E-mail: coaching@kccg.be

Website: <https://stad.gent/sport/sportinfrastructuur/overzicht-sportaccommodaties/koninklijke-cano-club-gent>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

Omschrijving: Kajak recreatief of intensief als (competitie)sport. Toffe sfeer. Steeds op zoek naar jeugd. Instappen jeugd: het hele jaar door.

mailtje naar [coaching@kccg.be](mailto:coaching@kccg.be).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## das Kunst - -

### Organisatie

Naam: das Kunst

Adres: Kerkstraat 108 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@daskunst.be](mailto:info@daskunst.be)

Website: <https://www.daskunst.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/daskunstvzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: das Kunst - -

Omschrijving: Kunstatelier.

Elke woensdagnamiddag krijgen kinderen van 6 tot 12 jaar de kans om zich in een echt kunstenaarsatelier en onder begeleiding van enkele artistieke duizendpoten, volledig uit te leven.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Beeldende kunst

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: das Kunst

Adres: Kerkstraat 108 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

## Martial Arts - CCS - boksen

### Organisatie

Naam: Martial Arts - CCS

Adres: Muldersveld 11 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@martialarts-ccs.be](mailto:info@martialarts-ccs.be)

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/KickboxingOostakker/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Martial Arts - CCS - boksen

Omschrijving: 6-12j : op woensdag en zaterdag

+12j : op maandag, woensdag en zaterdag

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Martial Arts - CCS - kickboksen

### Organisatie

Naam: Martial Arts - CCS

Adres: Muldersveld 11 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@martialarts-ccs.be](mailto:info@martialarts-ccs.be)

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/KickboxingOostakker/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Martial Arts - CCS - kickboksen

Omschrijving: Filipijnse krijgskunsten

+12jaar; Maandag, Woensdag, Vrijdag en Zaterdag

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Martial Arts - CCS - zelfverdediging

### Organisatie

Naam: Martial Arts - CCS

Adres: Muldersveld 11 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@martialarts-ccs.be](mailto:info@martialarts-ccs.be)

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/KickboxingOostakker/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Martial Arts - CCS - zelfverdediging

Omschrijving: 6-12jaar : op woensdag en zaterdag

+12 jaar: Ma, Woe, Do en Zat

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Centrum Mozaiek

Adres: Wolfputstraat 106 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Martial Arts - CCS - eskrima

### Organisatie

Naam: Martial Arts - CCS

Adres: Muldersveld 11 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: info@martialarts-ccs.be

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/KickboxingOostakker/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Martial Arts - CCS - eskrima

Omschrijving: 6-12jaar : op woensdag en zaterdag

+12 jaar: alle dagen behalve de vrijdag

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest