

## Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

### Organisatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 9000 Gent

Telefoon: +32 9 231 31 99

E-mail: coaching@kccg.be

Website: <https://stad.gent/sport/sportinfrastructuur/overzicht-sportaccommodaties/koninklijke-cano-club-gent>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

Omschrijving: Kajak recreatief of intensief als (competitie)sport. Toffe sfeer. Steeds op zoek naar jeugd. Instappen jeugd: het hele jaar door.

mailtje naar [coaching@kccg.be](mailto:coaching@kccg.be).

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Together We Stand - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Together We Stand

Adres: Fluweelstraat 22 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: together9000@gmail.com

Website: <https://www.togetherwestand.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/togetherwestand1/>

Instagram: <https://www.instagram.com/twshomeforhiphop/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Together We Stand - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Together We Stand organiseert activiteiten gericht op diversiteit.

TWS biedt breakdance aan en aandacht voor de hiphopcultuur: korte lessenreeksen rond een van de disciplines met evenementen en expo's.

Het hiphophuis is een Gents initiatief en organiseert verschillende nationale en internationale workshops.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Together We Stand

Adres: Fluweelstraat 22 9000 Gent

Wijk: Mariakerke

## FOS De Koala's - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: FOS De Koala's

Adres: Zandloperstraat 81 9030 Gent

Telefoon:

E-mail: koalas.info@gmail.com

Website: <https://koalas.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/151e-FOS-De-Koalas-107278515994404/>

Instagram: [https://www.instagram.com/151e\\_fos\\_de\\_koalas/](https://www.instagram.com/151e_fos_de_koalas/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: FOS De Koala's - jeugdbeweging

Omschrijving: FOS De Koala's is een jeugdbeweging die in de wijk Mariakerke open staat voor kinderen en jongeren uit de ruime omgeving. Naast de wekelijkse vergaderingen organiseert de groep ook een weekend, een paasbivak (5 dagen), een groot kamp (18-28 juli) en verschillende speciale vergaderingen en voor sommige takken een midweek. In de grote vakanties (kerst, paas, zomer) zijn er geen gewone vergaderingen.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: FOS De Koala's

Adres: Zandloperstraat 81 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest