

Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: jokrioudebareel@outlook.com

Website:

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/248974128457984>

Instagram: geen

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jokri Oude Bareel - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Jokri staat voor: Jong Kristenen.

Jokri staat garant voor een hechte vriendengroep waarbij ontmoeting heel centraal staat. In deze groep krijg je alle kansen om de anderen te ontmoeten, hierbij leer je ook jezelf beter kennen. Jokri doet je op weg gaan om elkaar, jezelf en God te ontmoeten.

De plaatselijke Jokri-groep oude Bareel komt wekelijks, behalve tijdens de schoolvakanties, samen op vrijdagavond.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 23

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Jokri Oude Bareel

Adres: Beelbroekstraat 9 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

PLEK - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: PLEK

Adres: Kammerstraat 10 9000 Gent

Telefoon: +32 0477 36 55 44

E-mail: info@plekgent.be

Website: <http://plekgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/plekgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: PLEK - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Voornamelijk een muzikale ontmoetingsplaats voor jong Gent waar elke maand een andere organisatie de plak mag zwaaien. Er is een vast openingsmoment op vrijdag, maar daarnaast wordt het jeugdhuis zeer frequent gebruikt als repetitie- en creatieruimte. Plek heeft als reden van bestaan zoveel mogelijk jongeren ruimte te bieden. De werking is gratis.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: _Plek

Adres: Kammerstraat 10 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest