

## Dudoka vocaal ensemble - -

### Organisatie

Naam: Dudoka vocaal ensemble

Adres: Parklaan 32 te 9000 Gent

Telefoon: +32 473865330

E-mail: maurice.verniers@gmail.com

Website: <https://websitedudoka.wordpress.com/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/dudoka.vocaal.ensemble.gent>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dudoka vocaal ensemble - -

Omschrijving: Zingen in koor. Repetitie op maandagavond vanaf 19.30u tot 21.30u

Categorie: Muziek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 18 tot 60

Dag:

<b>maandag</b>	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lokaal Vrije Basischool Klim

Adres: Sint-Pietersaalstraat 89 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

## G-JUDOCLUB DE BUITELAARS - judo

### Organisatie

Naam: G-JUDOCLUB DE BUITELAARS

Adres: Zandvleuge 116 te 9900 Eeklo

Telefoon: +32 92521826 +32 485170766

E-mail: [jpeeters@telenet.be](mailto:jpeeters@telenet.be)

Website: <http://www.debuitelaars.eu>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/G-judoclub-De-Buitelaars-1149383725107620/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: G-JUDOCLUB DE BUITELAARS - judo

Omschrijving: Judoclub voor kinderen, adolescenten en volwassenen met een (primair) mentale beperking. Ook andere beperkingen (fys, senso, GES, enz) zijn geen beletsel voor deelname.

Categorie: Gevechtssport judo

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Bert Carlier

Adres: Oudenaardsesteenweg 74 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

## Jeugd Desteldonk - -

### Organisatie

Naam: Jeugd Desteldonk

Adres: Rechtstraat 94 te 9042 GENT

Telefoon:

E-mail: jeugddesteldonk@gmail.com

Website:

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100086598882379>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jeugd Desteldonk - -

Omschrijving: Activiteiten voor kinderen en jongeren uit de buurt: sport- en spelnamiddag, filmavond, tractorstoet, theaterworkshop, lego-avond, muziekactiviteit... Meer info via facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100086598882379>

Categorie: Jeugdverenigingen -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 18

Dag: niet gekend

## Recreas Swing & Spring Drongen - -

### Organisatie

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen

Adres: 't Kruisken 18 te 9840 De Pinte

Telefoon: +32 479 69 70 84

E-mail: [swingspringdrongen@gmail.com](mailto:swingspringdrongen@gmail.com)

Website: <http://swingenspringdrongen.weebly.com/>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Recreas Swing & Spring Drongen - -

Omschrijving: Dans voor jongeren met een verstandelijke, motorische en visuele handicap.

Op zaterdag (2-wekelijks)

Exclusief voor mensen met een beperking.

Categorie: Dans -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	<b>zaterdag</b>	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sportzaal Rozemarijn

Adres: Kloosterstraat 6 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	<b>donderdag</b>	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest