

Masala - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Masala

Adres: Zonder-Naamstraat 9 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@masalagent.be

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Masala - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Elke woensdagmiddag biedt Masala workshops rond mobile journalism aan voor tieners in Sint-Bernadette. Tijdens deze workshops bedenken, filmen en regisseren de tieners hun eigen documentaires.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Masala

Adres: Sint-Bernadettestraat 532 9000 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

De colmic vissers Gent - vissen

Organisatie

Naam: De colmic vissers Gent

Adres: Kaarderijstraat 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: de.colmic.vissers.gent@hotmail.com

Website: <https://www.decolmicvissersgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/781297855276208>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: De colmic vissers Gent - vissen

Omschrijving: Vissen in clubverband.

Voor mensen en kinderen met een beperking, ook mensen die minderbedeeld zijn. We leren de mensen en kinderen de vissport aan van 0 tot ze het goed kunnen. Wij vissen met de vaste stok en de feeder.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Colmic Vissers Gent

Adres: Halfweg 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Drongen
Adres: Meikeverlaan 24 9032 Gent
Telefoon:
E-mail: secretariaat@vzd.be
Website: <http://www.vzd.be>
Facebook:
Instagram:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Omschrijving: Bij de Vrije Zwemmers Drongen kan je: leren zwemmen, nieuwe zwemwijzen aanleren, meedoen aan wedstrijdzwemmen, zwemmen in familiaal verband, zwemmen als ontspanning, aquagym doen.

maandag van 19u - 20u (jeugd en volwassenen)

donderdag van 18u30 - 19u30 (jeugd) en 19u30 - 20u30 (volwassenen + aquagym)

zaterdag 8u - 9u (jeugd en volwassenen)

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem
Adres: Peerstraat 1 9000 Gent
Wijk: Brugse Poort - Rooigem

EAK - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: EAK

Adres: Sint-Pietersplein 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: eliza.atadjian@hotmail.com

Website:

Facebook:

Instagram: geen

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: EAK - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Activiteiten met Armeense kinderen uit de buurt.

Elke zondag van 13u30 tot 16u30

Gesloten in juli en augustus

Lidgeld: de werking is gratis

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: EAK

Adres: Sint-Pietersplein 2 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest