

## I.V. Dans & Gym vzw - -

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - -

Omschrijving: Op een speelse en creatieve manier maken de kleuters kennis met bewegen en dans. Door diverse muziek aan te brengen wordt hun fantasie geprikkeld en ontdekken ze nieuwe bewegingsvormen.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 4 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Footinstruct - voetbal

### Organisatie

Naam: Footinstruct

Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: antoni@footinstruct.be

Website: <https://footinstruct.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Footinstruct - voetbal

Omschrijving: voetbalplezier op vrijdag 18-19 u, zaterdag (10u - 11u), zondag 10u30 - 11u30

Buiten: Blaarsmeersen, Zuiderlaan 12

Indoor: Sporthal GUSB

Ervaring hebben in een competitieve club is helemaal geen vereiste. Indeling gebeurt op basis van leeftijd en/of niveau.

De Geneste voetbalschool Footinstruct organiseert naast wekelijkse voetbaltrainingen ook binnen- en buitenlandse voetbalkampen.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen

Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem



## De Hoefslag - -

### Organisatie

Naam: De Hoefslag

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Telefoon: +32 9 220 11 29

E-mail: info@dehoefslag.be

Website: <https://www.dehoefslag.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dehoefslag.be/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: De Hoefslag - -

Omschrijving: Paard- en ponyrijden voor volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar. Stalling van uw eigen paard in een ruime accommodatie. Goed bereikbaar op slechts 4 minuten van de Ikea/KBC-toren.

Categorie: Paardensport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: De Hoefslag - manege en pensionstal

Adres: Klossestraat 64 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

## Footinstruct - zwemmen

### Organisatie

Naam: Footinstruct

Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: antoni@footinstruct.be

Website: <https://footinstruct.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Footinstruct - zwemmen

Omschrijving: Swim instruct: zwemlessen: watergewenning, leren overleven / watersafety, leren zwemmen

8-delige reeks lessen, indeling gebeurt op basis van leeftijd/niveau.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Privé zwembad Gustaaf Carelshof

Adres: Gustaaf Carelshof 32 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## I.V. Dans & Gym vzw - turnen

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - turnen

Omschrijving: Conditiegym: een mix van turnoefeningen, spierversterkende oefeningen... zodat de conditie op peil blijft

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## I.V. Dans & Gym vzw - -

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - -

Omschrijving: Recreatieve en competitieve dans: Mini's Jazz, Kids Jazz, Juniors Jazz, Teens Jazz, Young Adults Jazz en Hiphop.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## I.V. Dans & Gym vzw - turnen

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - turnen

Omschrijving: Op een speelse manier worden de motorische competenties ontwikkeld. Aan de hand van een thema of een verhaaltje leren de kleuters klimmen, klauteren, koprol...

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool Henri D'Haese

Adres: Tweekapellenstraat 38 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge



## I.V. Dans & Gym vzw - -

### Organisatie

Naam: I.V. Dans & Gym vzw

Adres: Tulpenlaan 12 9080 Lochristi

Telefoon: +32 9 355 75 87

E-mail: info@ivdansgym.be

Website: <http://www.ivdansgym.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: I.V. Dans & Gym vzw - -

Omschrijving: Iedereen, met of zonder danservaring, is welkom voor deze open level jazz. De combinatie van cardio, jazz en een luchtige choreografie staan garant voor dans met de klemtoon op fun.

Categorie: Dans

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Ryu Ikken Hissatsu - karate

### Organisatie

Naam: Ryu Ikken Hissatsu

Adres: Dapperheidstraat 22 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: karate-jitsu-gent@hotmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ryu Ikken Hissatsu - karate

Omschrijving: Karate = kara = leeg, te = hand, jitsu = krijgskunst. Dus zich verdedigen met de lege hand of nog beter ongewapende vechtkunst. Stoten, slagen, trappen zijn in karate jitsu do belangrijke technieken. Maar ook bevrijdingen, wurgingen, klemmen zijn zeer belangrijk in onze stijl. De kunst is om geheel uw lichaam te leren gebruiken als wapen. Karate jitsu do gaat terug naar het principe van doelmatigheid, waarbij korte en effectieve technieken worden aangeleerd die toepasbaar moeten zijn in de realiteit. Vandaar bij ons geen wedstrijden daar een echt gevecht absoluut niet te vergelijken is met een wedstrijd een echt gevecht heeft geen regels alle middelen zijn goed om uzelf te verdedigen en uw naasten te beschermen. Uiteraard is een vermeden gevecht steeds een gewonnen gevecht.

Iedere maandag en donderdag jeugd van 18 tot 19 uur en volwassenen van 19 tot 20uur.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Footinstruct - zwemmen

### Organisatie

Naam: Footinstruct

Adres: Zuiderlaan 5 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: antoni@footinstruct.be

Website: <https://footinstruct.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Footinstruct - zwemmen

Omschrijving: Swim instruct: zwemlessen: watergewenning, leren overleven / watersafety, leren zwemmen

8-delige reeks lessen, indeling gebeurt op basis van leeftijd/niveau.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Zwembad Swim instruct

Adres: Eeklostraat 182 9030 GENT

Wijk: Mariakerke