

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

# Koninklijke Roeivereniging Sport Gent KRSG - roeien

## Organisatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Sport Gent KRSG

Adres: Kanodreef 1 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@krsg.be](mailto:info@krsg.be)

Website: <https://www.krsg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/krsportgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Koninklijke Roeivereniging Sport Gent KRSG - roeien

Omschrijving: Roeien.

Voorwaarde: minimum 50 m kunnen zwemmen.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

## Locatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Sport Gent Krsg

Adres: Kanodreef 1 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [groepsleiding@sjimakabe.be](mailto:groepsleiding@sjimakabe.be)

Website: <http://www.sjimakabe.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/sjimakabe>

Instagram: <https://www.instagram.com/sjimakabe/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

Omschrijving: Scoutsgroep voor kinderen en jongeren met een mentale beperking, onderverdeeld in 4 leeftijdsgroepen (takken).

Elke 2 weken op zondagnamiddag van 14u00 tot 17u30.

Zomerkamp in juli.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Scouts en gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

