

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## SKV Oostakker - voetbal

### Organisatie

Naam: SKV Oostakker

Adres: Sint-Jozefstraat 13 9041 Gent

Telefoon: +32 9 356 98 20

E-mail: kathleen.de.decker@telenet.be

Website: <https://www.skvo.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: SKV Oostakker - voetbal

Omschrijving: Voetbal: De vereniging staat voor provinciaal herenvoetbal en natuurlijk ook gewestelijk jeugdvoetbal. Een club waar voetbalplezier, voetbalvorming, teamsport en een gezonde dosis competitiegeest hand in hand gaan.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 40

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: jeugdcomplex

Adres: Sint-Jozefstraat 13 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## WTC De Centrumvrienden Drongen - wielrennen

### Organisatie

Naam: WTC De Centrumvrienden Drongen

Adres: Koningsvarenweg 45 9031 Drongen

Telefoon: +32 9 226 04 92

E-mail: geert.goeminne1@telenet.be

Website: <http://www.wtcdecentrumvrienden.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: WTC De Centrumvrienden Drongen - wielrennen

Omschrijving: Wielrennen (wielertoeristenclub)

Zondagse clubritten start om 8u30 aan lokaal, Café Pallieter vanaf juli om 8u.(80-90km) Iedereen mag 2 maal komen testen alvorens aan te sluiten

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Café Pallieter

Adres: Vierhekkensstraat 19 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis

### Organisatie

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel  
Adres: Wildebrake 75 9041 Gent  
Telefoon: +32 93553312  
E-mail: info@ttcob.be  
Website: <http://www.ttcob.be>  
Facebook: <https://www.facebook.com/ttcob>  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Tafeltennisclub Oude Bareel - tafeltennis  
Omschrijving: Recreatief tafeltennis.

Kinderen moeten enige coördinatie hebben en boven tafel kunnen kijken voor ping pong

Categorie: Balsporten  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 8 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Parochiaal Centrum Oude Bareel  
Adres: Beelbroekstraat 2 9040 Gent  
Wijk: Sint-Amandsberg

## KSA Sint-Paulus - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: KSA Sint-Paulus

Adres: Patijntjestraat 29 9000 GENT

Telefoon:

E-mail: ksagentsintpaulus@gmail.com

Website: <http://www.ksagentsintpaulus.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KSA-Gent-Sint-Paulus-1566052003656054/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/ksagentsintpol/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KSA Sint-Paulus - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbeweging voor meisjes vanaf 5 jaar (3de kleuterklas). Elke zaterdagmiddag van 14u30 tot 17u30 (of vrijdagavond). Tijdens de vakanties valt er af en toe een weekendje weg. Tijdens de zomervakantie blijft het lokaal dicht, maar in de eerste helft van augustus gaan we allemaal samen op kamp.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: KSA St Paulus

Adres: Patijntjestraat 29 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord



# Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiël (Sint-Michiëls Gilde - Confrérie) - schermen

## Organisatie

Naam: Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiël (Sint-Michiëls Gilde - Confrérie)

Adres: Botermarkt 18 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@confrerie.be](mailto:info@confrerie.be)

Website: <http://confrerie.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SintMichielsgilde>

Instagram: [https://www.instagram.com/sintmichielsgilde\\_gent/](https://www.instagram.com/sintmichielsgilde_gent/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Koninklijke en Ridderlijke Hoofdgilde van Sint-Michiël (Sint-Michiëls Gilde - Confrérie) - schermen

Omschrijving: De Sint-Michiëls Gilde is een eeuwenoude én moderne schermclub voor jong en oud, zowel voor recreanten als voor competitief ingestelde schermers.

We houden elk jaar in juni en in augustus een opendeurdag, nieuwe leden zijn welkom bij het begin van het seizoen in september.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Lakenhalle

Adres: Botermarkt 18A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad