

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

KSA Sint-Lieven Gent Jongens - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: KSA Sint-Lieven Gent Jongens

Adres: Admiraaldreef 22 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: aderycke@hotmail.be

Website: <http://www.ksa-sint-lieven.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KsaSintLieven/>

Instagram: <https://www.instagram.com/ksasintlievenjongens/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KSA Sint-Lieven Gent Jongens - jeugdbeweging

Omschrijving: KSA is een jeugdbeweging. Experimenteren, participeren, kritisch kijken, een vrijwillig en langdurig engagement opnemen en nadenken over zingeving zijn de belangrijkste stimulansen die we aan onze groepen willen geven. We richten ons op kinderen en jongeren als individuen, in groep en in het geheel van de samenleving. Spelenderwijs en met aandacht voor vorming proberen we deze pijlers concreet te maken. Deze fundamenten zijn dan ook de basis van en de rode draad in onze visie.

Elke zaterdagmiddag van 14 tot 17u30.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Jongens

Leeftijden: van 5 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: KSA St Lieven Admiraaldreef

Adres: Admiraaldreef 22 9040 Sint-Amandsberg (Gent)

Wijk: Sint-Amandsberg

das Kunst - -

Organisatie

Naam: das Kunst

Adres: Kerkstraat 108 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@daskunst.be

Website: <https://www.daskunst.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/daskunstvzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: das Kunst - -

Omschrijving: Kunstatelier.

Elke woensdagnamiddag krijgen kinderen van 6 tot 12 jaar de kans om zich in een echt kunstenaarsatelier en onder begeleiding van enkele artistieke duizendpoten, volledig uit te leven.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Beeldende kunst

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: das Kunst

Adres: Kerkstraat 108 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

ViGe Waasland - goalbal

Organisatie

Naam: ViGe Waasland

Adres: Voskenslaan 50 9000 Gent

Telefoon: +32 479 49 43 08

E-mail: vigewaasland@msn.com

Website: <http://www.vigewaasland.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ViGeWaasland>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: ViGe Waasland - goalbal

Omschrijving: Goalball, een balsport voor mensen met een visuele beperking, maar ook validen beoefenen deze sport aangezien iedereen met een verduisterde bril op speelt en dus niks kan zien. Ook de balsporten torbal en showdown worden door de club aangeboden.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 70

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Koninklijk Atheneum Panta Rhei

Adres: Voskenslaan 60 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Kriskras - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Kriskras

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Telefoon: +32 9 221 08 05

E-mail: info@kriskras.be

Website: <http://www.kriskras.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KrisKras.reizen/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/kriskrasreizen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kriskras - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: organisatie reizen, weekends en daguitstappen voor jongeren van 18 tot 30 jaar, met respect voor mens, cultuur en natuur.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KrisKras vzw

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Wijk: Stationsbuurt-Noord