

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

KWC Sport na Arbeid Gent vzw - cyclobal

Organisatie

Naam: KWC Sport na Arbeid Gent vzw

Adres: Ekkergeraast 30 9000 Gent

Telefoon: +32 9 256 75 56

E-mail: info@sna-gent.be

Website: <https://www.sna-gent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KWC Sport na Arbeid Gent vzw - cyclobal

Omschrijving: Wielersport cyclobal & kunstwielrijden

Kunstwielrennen: vanaf 6 jaar (meisjes en jongens)

Cyclobal: vanaf 8 jaar (enkel jongens)

Maandag: kunstwielrijden 18.00 - 21 uur

Woensdag: cyclobal 18.30 - 19.30 uur

donderdag: kunstwielrijden 18.00 - 19.30 uur

vrijdag: kunstwielrijden 17.30 - 20.00 uur

Zaterdag cyclobal 10.00 - 12.00 uur

Categorie: Wielsport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 40

Dag:

| | | | | | | |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|---------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|

Locatie

Naam: Zaal De Koornbloem

Adres: Ekkergerastraat 30 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergera

KAA Gent Ladies - voetbal

Organisatie

Naam: KAA Gent Ladies

Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: dominique.reyns@kaagentladies.be

Website: <https://www.kaagentladies.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KAA Gent Ladies - voetbal

Omschrijving: Damesvoetbal.

Trainingsdagen: de jeugd traint vooral op maandag, woensdag en vrijdag (2 trainingen per week)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 11 tot 35

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

Locatie

Naam: A-Complex

Adres: Botestraat 98C 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

VC Zwijnaarde - voetbal

Organisatie

Naam: VC Zwijnaarde

Adres: Hondelee 1 B 9052 Gent

Telefoon: +32 9 221 32 92

E-mail: vc.zwijnaarde@telenet.be

Website: <http://www.vczwijnaarde.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: VC Zwijnaarde - voetbal

Omschrijving: Voetbalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 40

Dag:

| | | | | | | |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|

Locatie

Naam: Voetbalterrein VC Zwijnaarde

Adres: Hondelee 1 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

Turnclub willen is kunnen Ledeberg - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeberg

Adres: Vogelhoekstraat 105 9050 Gent

Telefoon: +32 92310981

E-mail: wik.ledeberg@gmail.com

Website: <http://www.willeniskunnenledeberg.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeberg - turnen

Omschrijving: Voor recreatief turnen of kleutergym voor jongens en meisjes. Kom gerust eens een kijkje nemen en wie weet is turnen wel iets voor jou! kleutergym op woensdag van 16u00 tot 17u00 recrea turnen + 6 jaar op woensdag en vrijdag van 17u00 tot 19u00 en

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Benedictuspoort - Ledeberg

Adres: Hundelgemsesteenweg 93 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Turnclub willen is kunnen Ledeborg - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeborg

Adres: Vogelhoekstraat 105 9050 Gent

Telefoon: +32 92310981

E-mail: wik.ledeberg@gmail.com

Website: <http://www.willeniskunnenledeberg.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeborg - turnen

Omschrijving: Toestel turnen voor jongens en meisjes.

trainingsdagen : op woensdag van 16u00 tot 18u00, op vrijdag van 17u00 tot 19u00

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

| | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|----------------|----------|--------|

Locatie

Naam: Benedictuspoot - Ledeborg

Adres: Hundelgemsesteenweg 93 9050 Gent

Wijk: Ledeborg