

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Jungle Skills - -

Organisatie

Naam: Jungle Skills

Adres: Ter Laakt 8 9070 Heusden

Telefoon:

E-mail: info@jungleskills.be

Website: <https://www.instagram.com/jungleskillsvzw/>

Facebook: <https://www.facebook.com/jungleskills>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jungle Skills - -

Omschrijving: Multiball: lessenreeks algemene balvaardigheid

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 7

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Theater-en Filminstituut Brouns - -

Organisatie

Naam: Theater-en Filminstituut Brouns

Adres: Peter Benoitlaan 146 9050 Gent

Telefoon: +32 9 231 55 37

E-mail: info@stijnbrouns.be

Website: <http://www.stijnbrouns.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Theater-en Filminstituut Brouns - -

Omschrijving: Theateropleiding in avondschoon (3 jaar), geen voorkennis vereist, wel toelatingsproef.

Toneel is hoofdvak en verschillende andere vakken.

Verskillende groepen volgens leeftijd.

De cursus gaat door elke avond van maandag t.e.m. vrijdag - naar keuze en / of jaarlijkse beschikbaarheid. De 1ste jaars volgen les aan 2u / week, de 2de jaars aan 2u / week en de 3de jaars aan 4u / week.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sint-Coletakerk / De Theaterkathedraal

Adres: Sint-Coletastraat 10 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Scouts en Gidsen JIN De Rots - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen JIN De Rots

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jinderots2007@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen JIN De Rots - jeugdbeweging

Omschrijving: Vereniging waarin de jinners van de Scouts en Gidsen Vlaanderen groepen van District Zuid Gent ondergebracht worden. Hier maken ze de overgang mee van lid naar leiding en worden ze op allerlei manieren klaargestoomd om hun verantwoordelijkheid op te nemen.

Elke zaterdag en enkele weekends. In de vakantieperiodes is er kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 17 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Scouts en gidsen Jin De Rots

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: groepsleiding@sjimakabe.be

Website: <http://www.sjimakabe.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/sjimakabe>

Instagram: <https://www.instagram.com/sjimakabe/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

Omschrijving: Scoutsgroep voor kinderen en jongeren met een mentale beperking, onderverdeeld in 4 leeftijdsgroepen (takken).

Elke 2 weken op zondagnamiddag van 14u00 tot 17u30.

Zomerkamp in juli.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Scouts en gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

