

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Nerdlab - computer

Organisatie

Naam: Nerdlab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@nerdlab.be

Website: <https://nerdlab.be/lab>

Facebook: <https://www.facebook.com/Nerdlab>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Nerdlab - computer

Omschrijving: Nerdlab is een makerslab, een plek met machines en kennis. Een plaats voor makers, een omgeving om je wildste ideeën te bouwen.

Maar we bouwen niet enkel dingen in Nerdlab. We organiseren ook trajecten waar we jonge mensen creatief laten zijn met technologie.

We zijn elke dinsdag, donderdag en vrijdag open, behalve als het internet op is. Verschillende maak-projecten zijn aan de gang waar je kan op induiken.

Maar je kan ook gewoon langskomen zonder verplichtingen, om kennis te maken. Of om iets te drinken.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Nerdlab Fablab

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

singsing! - -

Organisatie

Naam: singsing!

Adres: Liefbilkstraat 11 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: sarah@singsing.be

Website: <http://singsing.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/singsing-47251632790/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: singsing! - -

Omschrijving: Muziek - Zangles & stemcoaching.

De privéschool en coaching praktijk voor zangers en sprekers van Sarah Algoet. Je stem strategisch, creatief, functioneel en gezond gebruiken? Iedereen kan het leren! Een uitgebreid aanbod aan privé- en groepslessen, coachings, workshops en zangreizen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: singsing !

Adres: Liefbilkstraat 11 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Judoclub Gent-Drongen - judo

Organisatie

Naam: Judoclub Gent-Drongen

Adres: Pastorijstraat 68 9940 Evergem

Telefoon:

E-mail: secretariaat@judogent.be

Website: <https://www.judogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/290002877810989/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Judoclub Gent-Drongen - judo

Omschrijving: Judoclub Gent Drongen is een dynamische club met een gevarieerd aanbod.

Vanaf 6 jaar kan men deelnemen aan de trainingen en uitgroeien tot recreatieve of competitieve judoka.

maandag & donderdag van 18:30 tot 20:00 (jeugd en volwassenen op gescheiden matten).

De club biedt standaard 4 gratis judolesen aan.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Judoclub Gent-Drongen - judo

Organisatie

Naam: Judoclub Gent-Drongen

Adres: Pastorijsstraat 68 9940 Evergem

Telefoon:

E-mail: secretariaat@judogent.be

Website: <https://www.judogent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/290002877810989/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Judoclub Gent-Drongen - judo

Omschrijving: Judoclub Gent Drongen is een dynamische club met een gevarieerd aanbod.

Vanaf 6 jaar kan men deelnemen aan de trainingen en uitgroeien tot recreatieve of competitieve judoka.

zaterdag en zondag van 09:00 - 10:30 (-13j) en van 10:30 tot 12:00 (+13j).

De club biedt standaard 4 gratis judolessen aan.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: sporthal GUSB

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

KSA Sint Lieven Gent Meisjes - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: KSA Sint Lieven Gent Meisjes

Adres: Nachtegaaldreef 55 A 9040 Sint-Amandsberg

Telefoon:

E-mail: ksasintlievenmeisjes@gmail.com

Website: <http://www.ksa-sint-lieven.be/meisjes>

Facebook: <https://www.facebook.com/vksj.sintlieven/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/ksasintlievenmeisjes/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KSA Sint Lieven Gent Meisjes - jeugdbeweging

Omschrijving: KSA is een jeugdbeweging. Experimenteren, participeren, kritisch kijken, een vrijwillig en langdurig engagement opnemen en nadenken over zingeving zijn de belangrijkste stimulansen die we aan onze groepen willen geven. We richten ons op kinderen en jongeren als individuen, in groep en in het geheel van de samenleving. Spelenderwijs en met aandacht voor vorming proberen we deze pijlers concreet te maken. Deze fundamenten zijn dan ook de basis van en de rode draad in onze visie.

Groepen: Sloebbers 6-7j. Springers 8-9j. Roodkappen 10-11j. Jim 12-13j. Sim 14-15j. +16 16j.)

Doelgroep: Meisjes (jongens kunnen terecht bij KSA Sint-Lieven Jongens)

elke zaterdag van 14 tot 17u30

Tijdens de vakanties houden we geen 'vergadering'. In de krokusvakantie hebben we een krokuskamp van 3 dagen en in de zomervakantie hebben we een zomerkamp van 1 tem 10 augustus, deze datum is elk jaar dezelfde.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: KSA St Lieven

Adres: Nachtegaaldreef 55 A 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg