

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent
Adres: Sint-Kwintensberg 86 te 9000 Gent
Telefoon: +32 491 91 76 96
E-mail: groepsleiding@sjimakabe.be
Website: <http://www.sjimakabe.be>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/sjimakabe>
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging
Omschrijving: Scoutsgroep voor kinderen en jongeren met een mentale beperking, onderverdeeld in 4 leeftijdsgroepen (takken).
Elke 2 weken op zondagnamiddag van 14u00 tot 17u30.
Zomerkamp in juli.
Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.
Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 6 tot 25
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Scouts en gidsen Sjim Akabe Gent
Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent
Wijk: Binnenstad

Taijjschool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

Organisatie

Naam: Taijjschool Lieven Van den Berghe
Adres: Bijlokestraat 65 te 9070 Destelbergen
Telefoon: +32 9 238 35 10 +32 497 42 67 59
E-mail: lievenvandenberghel@hotmail.com
Website: <http://www.taijjschool.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taijjschool Lieven Van den Berghe - tai ji quan
Omschrijving: Qi gong
Categorie: Gevechtssport tai ji quan
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 15 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: St-Janscollege Oude Bareel
Adres: Antwerpsesteenweg 988 9040 Gent
Wijk: Sint Amandsberg

Taijjschool Lieven Van den Berghe - tai ji quan

Organisatie

Naam: Taijjschool Lieven Van den Berghe
Adres: Bijlokestraat 65 te 9070 Destelbergen
Telefoon: +32 9 238 35 10 +32 497 42 67 59
E-mail: lievenvandenberghel@hotmail.com
Website: <http://www.taijjschool.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taijjschool Lieven Van den Berghe - tai ji quan
Omschrijving: Tai ji quan
training: Maandag van 19u15-20u15
Categorie: Gevechtssport tai ji quan
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 15 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sint-Janscollege - Turnzaal
Adres: Beelbroekstraat 33A 9040 Gent
Wijk: Sint Amandsberg

Tamboeri - -

Organisatie

Naam: Tamboeri

Adres: Moerkerkse steenweg 49 te 8310 Brugge

Telefoon:

E-mail: info@tamboeri.be

Website: <https://www.tamboeri.be/>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Tamboeri - -

Omschrijving: Muzische kleinschalige kampen en ateliers voor kinderen tussen 2,5-12 jaar. maken gebruik van schoolgebouwen Sint Paulus Basisschool, Smidsestraat 76, 9000 Gent.

Categorie: Muziek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag: niet gekend

Yusei Gachi judo - judo

Organisatie

Naam: Yusei Gachi judo
Adres: Gentstraat 255 te 9041 Gent
Telefoon: +32 486 99 71 77
E-mail: yusei@telenet.be
Website: <http://www.yusei-gachi.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yusei Gachi judo - judo
Omschrijving: Judoclub
Op dinsdag training:
6 jaar - 99 jaar van 18u tot 19u30
Op vrijdag training:
6 jaar - 99 jaar van 18u 30 tot 20u
Categorie: Gevechtssport judo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Wolfput
Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent
Wijk: Oostakker