

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Junior Argonauts - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Junior Argonauts

Adres: Kerkstraat 281 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@juniorargonauts.be](mailto:info@juniorargonauts.be)

Website: <http://www.juniorargonauts.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/JuniorArgonauts>

Instagram: [https://www.instagram.com/junior\\_argonauts/](https://www.instagram.com/junior_argonauts/)

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Junior Argonauts - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Wij zijn Junior Argonauts vzw en bestaan vijf jaar. Sinds de zomer van 2017 organiseren we jongerenkampen en ervaren dat we heel wat jongeren kunnen enthousiasmeren waardoor we beslist hebben om verder in te zetten op de groei van onze organisatie.

Junior Argonauts helpt jongeren in hun ontdekkingstocht naar wat ze écht graag doen. Hiervoor organiseren we ondernemerskampen, hackathons, Sprints, GWP's, panelgesprekken met jongeren waarin we creativiteit en ondernemerschap op een unieke manier aan elkaar koppelen.

Door onze nauwe samenwerking met het bedrijfsleven via onze zusterorganisatie The Argonauts, kunnen we de jongeren professioneel begeleiden en coachen om hun creatief- en ondernemerstalent te ontwikkelen.

Tijdens deze kampen leren we hen op een ludieke en speelse manier wat het is om een bedrijfje uit de grond te stampen. Omdat we de individuele talenten en vaardigheden centraal stellen, krijgen de jongeren voeling met de richting die ze uitwillen: expert worden of ondernemer.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Maatschappelijke Zetel Junior Argonauts

Adres: Kerkstraat 281 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

## Scouts en Gidsen Sint-Lucia - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Lucia

Adres: Antwerpsesteenweg 765 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: [lucia.groepsleiding@gmail.com](mailto:lucia.groepsleiding@gmail.com)

Website: <http://www.gidsensintlucia.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Scouts-Sint-Lucia-873276626046202/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sint-Lucia - jeugdbeweging

Omschrijving: Scoutsvergadering elke zondagnamiddag van 14u-17u30 voor de kapoenen en kabouters en tot 18u00 voor de kajo's, jonggidsen en gidsen.

In het begin van de zomervakantie gaan we met de kapoenen (6-7 jaar) en kabouters (8-9 jaar) op kamp in gebouwen. De kajo's (10-11 jaar) slapen in tenten, maar kunnen gebruik maken van de toiletten en douches uit het gebouw waarin de kapoenen en kabouters slapen. De jonggidsen (12-13 jaar) en gidsen (14-17 jaar) gaan op kamp in de Ardennen en slapen in tenten.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 6 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Scouts en gidsen St. Lucia

Adres: Antwerpsesteenweg (naast Carrefour Oostakker) 9040 Sint-  
Amandsberg (Gent)

Wijk: Oostakker



## Kriskras - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Kriskras

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Telefoon: +32 9 221 08 05

E-mail: info@kriskras.be

Website: <http://www.kriskras.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KrisKras.reizen/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/kriskrasreizen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kriskras - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: organisatie reizen, weekends en daguitstappen voor jongeren van 18 tot 30 jaar, met respect voor mens, cultuur en natuur.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: KrisKras vzw

Adres: Kortrijksesteenweg 390 0002 9000 GENT

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## Jeugdhuis Nieuw Gent - jeugdhuis

### Organisatie

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent

Adres: Agaatstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [nieuwgent@formaat.be](mailto:nieuwgent@formaat.be)

Website: <https://www.formaat.be/jeugdhuis/nieuw-gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/Jeugdhuis-Nieuw-Gent-337481580078737/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent - jeugdhuis

Omschrijving: Tienerwerking. Instuif, activiteiten, workshops.

Woensdag (14u-17u) en vrijdag (17u-19u) .

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent

Adres: Agaatstraat 2 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Jeugdhuis Nieuw Gent - jeugdhuis

### Organisatie

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent

Adres: Agaatstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [nieuwgent@formaat.be](mailto:nieuwgent@formaat.be)

Website: <https://www.formaat.be/jeugdhuis/nieuw-gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/Jeugdhuis-Nieuw-Gent-337481580078737/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent - jeugdhuis

Omschrijving: Jongerenwerking. Instuif, activiteiten, workshops.

Woensdag (19u-22u) en vrijdag (19u-23u).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent

Adres: Agaatstraat 2 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

## Jeugdhuis Nieuw Gent - jeugdhuis

### Organisatie

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent

Adres: Agaatstraat 2 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [nieuwgent@formaat.be](mailto:nieuwgent@formaat.be)

Website: <https://www.formaat.be/jeugdhuis/nieuw-gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/Jeugdhuis-Nieuw-Gent-337481580078737/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent - jeugdhuis

Omschrijving: Meisjeswerking. Instuif, activiteiten, workshops.

Woensdagen (14u-17u), vrijdagavonden (17u-21u) en zaterdagen (13u-17u).  
Voor meer info check activiteitenkalender op Facebook, Instagram of affiches aan het jeugdhuis.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 12 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Jeugdhuis Nieuw Gent

Adres: Agaatstraat 2 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ