

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

|         |         |          |           |                |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

|         |         |          |           |                |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

# Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

## Organisatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Telefoon: 09 222 56 39

E-mail: [info@krcg.be](mailto:info@krcg.be)

Website: <http://Www.krcg.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/krcgent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent - roeien

Omschrijving: Recreatief en Competitief Roeien

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

## Locatie

Naam: Koninklijke Roeivereniging Club Gent

Adres: Yachtdreef 2 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

## Kring Drongen - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Kring Drongen

Adres: Lage Lakendreef 5 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: kringdrongen@gmail.com

Website: <http://www.kringdrongen.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/116040661813142/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/kringdrongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kring Drongen - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: christelijke jeugdbeweging die belang hecht aan echte vriendschap, hedendaagse thema's en leuke ontspanning.

Ook een kamp, weekend en Kring-plus activiteiten (activiteiten op zaterdag, voor gestopte leiding en de oud-leden)

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 25

Dag:

|         |         |          |           |                |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Kring Drongen

Adres: Lage Lakendreef 5 9031 Gent

Wijk: Drongen

## JES vzw - jeugdwelzijnswerk

### Organisatie

Naam: JES vzw

Adres: Dok-Noord 4 F 9000 Gent

Telefoon: +32 9 233 88 05

E-mail: gent@jes.be

Website: <https://www.jes.be>

Facebook: <https://m.facebook.com/JESGent/>

Instagram: <https://www.instagram.com/jesgent/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: JES vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: JES biedt in Gent vorming aan jonge vrijwilligers, oa cursussen animator, hoofdanimator en instructor in het jeugdwerk. Organisatie avontuurlijke activiteiten, STEAM en aanbod gericht op jonge nieuwkomers, JW binnen Overkop, vindplaatsgericht JW STHam en het project PleinPatrons in STHam.

Buiten de vrije tijd biedt JES ook trajecten aan voor jongeren uit het (deeltijds) onderwijs binnen NAFT, ALF vorming, stage-uitval en POWER. We begeleiden binnen JOBTEAM ook jongeren met een grote afstand tot de arbeidsmarkt.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 26

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: JES vzw

Adres: Dok-Noord 4 F 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham



## Risaala - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Risaala

Adres: Annemersstraat 155 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: risaala.info@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Risaala - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Het doel van Risaala is om meer jongeren met een migratieachtergrond te laten in- en doorstromen naar het hoger onderwijs via activiteiten in de vrije tijd van de jongeren (activiteiten die inspelen op de interesses van de jongeren).

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 25

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Risaala

Adres: Annemersstraat 155 9040 Gent

Wijk: Dampoort