

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## singsing! - -

### Organisatie

Naam: singsing!

Adres: Liefbilkstraat 11 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: sarah@singsing.be

Website: <http://singsing.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/singsing-47251632790/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: singsing! - -

Omschrijving: Muziek - Zangles & stemcoaching.

De privéschool en coaching praktijk voor zangers en sprekers van Sarah Algoet. Je stem strategisch, creatief, functioneel en gezond gebruiken? Iedereen kan het leren! Een uitgebreid aanbod aan privé- en groepslessen, coachings, workshops en zangreizen.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: singsing !

Adres: Liefbilkstraat 11 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## G-Roove-It / Stan- Trefpunt Verstandelijke Handicap - -

### Organisatie

Naam: G-Roove-It / Stan- Trefpunt Verstandelijke Handicap

Adres: Brusselsesteenweg 511 A 9050 Gentbrugge

Telefoon: +32 9 232 30 35

E-mail: johan.van.holderbeke@skynet.be

Website: <http://www.parantee.be/vlg/index.asp?M=102&clubID=295>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Deelnemers uit de Uitpasregio kunnen genieten van een Uitpas met Kansentarief.

### Activiteit

Naam: G-Roove-It / Stan- Trefpunt Verstandelijke Handicap - -

Omschrijving: Aangepaste dans volgens snelheid van aanleren, niveau van motorische mogelijkheden, interesse van de deelnemers door gespecialiseerde begeleiding.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Vrije Academie Gent - -

### Organisatie

Naam: Vrije Academie Gent

Adres: Tuinwijk ter Heide 31 9050 Gent

Telefoon: +32 09 225 16 65

E-mail: vrijeacademiegent@gmail.com

Website: <http://www.vrijeacademiegent.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Vrije-Academie-Gent/161979843881754?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Vrije Academie Gent - -

Omschrijving: Teken- en schilderatelier: In een losse en ongedwongen sfeer kan je bij de Vrije Academie Gent vzw je favoriete kunstuiting beoefenen of een artistieke vaardigheid aanleren. Professionele lesgevers zorgen voor een aan je noden aangepaste begeleiding. In de ateliers vinden tijdens het schooljaar verschillende cursussen plaats op weekdays van 20.00 tot 22.00 uur.

Tot juni 2020 kan ons teken- en schilderatelier tijdelijk terecht in de lagere school Crombeen, Tentoonstellingslaan 4, 9000 Gent.

Categorie: Beeldende kunst

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Basisschool Crombeen

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

