

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Kookanje - koken

### Organisatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@kookanje.be](mailto:info@kookanje.be)

Website: <https://www.kookanje.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kookanje - koken

Omschrijving: Kookanje organiseert op verschillende locaties kookworkshops voor (jonge) kinderen. De seizoenen vormen de rode draad doorheen de gerechten. We gebruiken zoveel mogelijk seizoensgebonden ingrediënten en werken ook rond de typische feesten. Op deze manier willen we kinderen weer dichterbij het ritme van de natuur brengen.

Geplande workshops zijn te vinden op de website. Kookanje is een UITPAS-partner.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Kookanje

Adres: Kolegemstraat 199 9032 GENT

Wijk: Wondelgem



## Harmonieorkest Wondelgem vzw - Orkest

### Organisatie

Naam: Harmonieorkest Wondelgem vzw

Adres: Panterschipstraat 97 9032 Wondelgem

Telefoon:

E-mail: [info@harmoniewondelgem.be](mailto:info@harmoniewondelgem.be)

Website: <http://www.harmoniewondelgem.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/harmoniewondelgem/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Harmonieorkest Wondelgem vzw - Orkest

Omschrijving: Harmonieorkest en Jeugdorkest Wondelgem. We zijn een laagdrempelig orkest voor blazers (zowel hout als koper) en percussie voor muzikanten met minstens 3 jaar ervaring. We spelen altijd een zéér gevarieerd programma van filmmuziek, jazz, klassiek, harmoniestukken, marsen, pop,... In een verwelkomende en vriendelijke sfeer! Kom langs en probeer eens een repetitie mee. Elke vrijdag van 19:00 tot 20:00 repeteert ons jeugdorkest JOW, van 20:00 tot 22:00 zijn het de volwassenen van HOW. Welkom! :-)

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: De Regenboog

Adres: Sint-Sebastiaanstraat 8 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

## Futsal Besiktas - zaalvoetbal

### Organisatie

Naam: Futsal Besiktas

Adres: Ooievaarstraat 125 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: cagkantop@hotmail.com

Website: <https://www.futsalbesiktas.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/futsalbesiktasgent/>

Instagram: <https://www.instagram.com/futsalbesiktasgent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Futsal Besiktas - zaalvoetbal

Omschrijving: Zaalvoetbal kan ook soms plaatsvinden in andere sporthallen in Gent.

Op zondag spelen we wedstrijden.

Instagram: futsal besiktas

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 17

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	------------------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Tolhuis

Adres: Tolhuislaan 77 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham



## Futsal Besiktas - -

### Organisatie

Naam: Futsal Besiktas

Adres: Ooievaarstraat 125 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: cagkantop@hotmail.com

Website: <https://www.futsalbesiktas.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/futsalbesiktasgent/>

Instagram: <https://www.instagram.com/futsalbesiktasgent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Futsal Besiktas - -

Omschrijving: Vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren van Malem, iedereen is welkom.

We voetballen samen, gaan op uitstappen, ...

2 wekelijks op zaterdagmiddag aan voetbalplein in Malem.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Openbaar speelterrein Landingsplein

Adres: Normandiëlaan z/n 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem