

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkuiter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Handboogmaatschappij De Lei - schietsporten

### Organisatie

Naam: Handboogmaatschappij De Lei

Adres: Gaverlandstraat 63 9031 Gent

Telefoon: +32 9 282 54 95

E-mail: dirk\_vw@skynet.be

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Handboogmaatschappij De Lei - schietsporten

Omschrijving: Tijdens zomerseizoen: van eind april tot en met september.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Hbs Handboogmaatschappij De Lei

Adres: Goubaulaan 9000 Gent

Wijk: Drongen

## Özburun - jeugdhuis

### Organisatie

Naam: Özburun

Adres: Opgeëistenlaan 455 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [vzw.ozburun@hotmail.com](mailto:vzw.ozburun@hotmail.com)

Website: <http://www.ozburun.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/vzwozburun1>

Instagram: <https://www.instagram.com/vzwozburun/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Özburun - jeugdhuis

Omschrijving: Özbürün is een jeugdhuis voor jongeren uit de buurt

Buiten de zomervakantie zijn we elke dag open.

De werking is gratis.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Özburun vzw

Adres: Opgeëistenlaan 455 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest