

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Harteklop vzw - -

Organisatie

Naam: Harteklop vzw

Adres: Ebergiste De Deynestraat 7 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: welkom@harteklop.be

Website: <https://www.harteklop.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/harteklop/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Harteklop vzw - -

Omschrijving: Muzieklessen: individueel en in groep. Muziekbeleving (3-4 jaar), muziekinitiatie (5-7 jaar), vocaal ensemble (volw.), gitaarcursus (volw.). Instrumentlessen: gitaar, viool, dwarsfluit, cello, zang, harp, piano, mondharmonica, drum, accordeon, tin whistle, blokfluit, saxofoon, percussie, klokkenspel, ...

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Harteklop

Adres: Ebergiste De Deynestraat 7 9000 Gent

Wijk: Nieuw Gent - UZ

Koninklijke Racing Club Gent Voetbal - voetbal

Organisatie

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Voetbal

Adres: Eikstraat 85 A 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: lvm@krcgent.be

Website: <https://www.krcgent.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Racing Club Gent Voetbal - voetbal

Omschrijving: Voetbal U6 - U17

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KRC Gent

Adres: Eikstraat 85A 9041 GENT

Wijk: Oostakker