

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Florastappers Gent - -

Organisatie

Naam: Florastappers Gent

Adres: Jozef Wautersstraat 17 te 9050 Gent

Telefoon: +32 9 231 48 64 0494 17 99 00

E-mail: info@florastappersgent.be

Website: <http://www.florastappersgent.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Florastappers Gent - -

Omschrijving: Wandelclub: startplaatsen en meer info: zie website. Verschillende afstanden mogelijk.

Inclusie

Categorie: Wandelen -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: WD Florastappers Gent

Adres: Jozef Wautersstraat 17 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

Reddingsclub Aegir Gent - redden

Organisatie

Naam: Reddingsclub Aegir Gent
Adres: Poortbilk 5 te 9032 Gent
Telefoon: +32 465 09 42 68
E-mail: info@aegir-gent.be
Website: <http://www.aegir-gent.be>
Facebookpagina: <http://www.facebook.com/aegirgent>
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Reddingsclub Aegir Gent - redden
Omschrijving: Waterredding, reanimatietechnieken en reddingsport op een recreatieve manier. Vanaf 3 jaar (onder begeleiding van de ouders), zonder begeleiding vanaf het moment dat ze zelfstandig 50 m kunnen zwemmen (7 à 8 jaar). Ook reddingscompetities en bootredden. Opgelet: geen zwemclub dus het zwemmen zelf kan je hier niet leren.
Categorie: Watersport redden
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 3 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop
Adres: Stropstraat 31 9000 Gent
Wijk: Stationsbuurt Noord

Scouts Meulestede - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts Meulestede

Adres: Meulestedekaai 30 te 9000 Gent

Telefoon: +31 492 88 69 46

E-mail: scoutsmeulestede@gmail.com

Website: <https://www.scoutsmeulestede.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/ScoutsMeulestede/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts Meulestede - jeugdbeweging

Omschrijving: Inclusieve jeugdbeweging voor kinderen en jongeren in Meulestede.

Wekelijks op zondag, weekends, paaskamp en groot kamp.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Scouts en gidsen St Antonius Meulestede

Adres: Meulesteedsesteenweg 517 9000 Gent

Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

Shinbu Gent - karate

Organisatie

Naam: Shinbu Gent

Adres: Brouwerijstraat 21 9 te 9810 Eke

Telefoon:

E-mail: secretaris@shinbugent.be

Website: <https://shinbugent.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Shinbu Gent - karate

Omschrijving: Karate

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 30

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: GUSB Sportcentrum

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk:

Shinbu Gent - karate

Organisatie

Naam: Shinbu Gent

Adres: Brouwerijstraat 21 9 te 9810 Eke

Telefoon:

E-mail: secretaris@shinbugent.be

Website: <https://shinbugent.be>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Shinbu Gent - karate

Omschrijving: Karate 7-12jaar

Categorie: Gevechtssport karate

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: GUSB Sportcentrum

Adres: Watersportlaan 3 9000 Gent

Wijk: