

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Favole - -

### Organisatie

Naam: Favole

Adres: Begijnengracht 43 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@favole.be](mailto:info@favole.be)

Website: <http://www.favole.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dansschool.favole>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Favole - -

Omschrijving: pre-ballet, Ballet, Dancemix, Hip Hop fusion, Artistieke gymnastiek, jazz en musical.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 50

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Favole - Danszaal

Adres: Hoogpoort 41A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Favole - ballet

### Organisatie

Naam: Favole

Adres: Begijnengracht 43 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@favole.be](mailto:info@favole.be)

Website: <http://www.favole.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/dansschool.favole>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Favole - ballet

Omschrijving: Klassiek Ballet, Pointes, Modern, Dancemix, Hip Hop Dance Fit

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 70

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Favole - Danszaal

Adres: Hoogpoort 41A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Scrabbleclub Homerus Gent - scrabble

### Organisatie

Naam: Scrabbleclub Homerus Gent  
Adres: Luc Van Parysstraat 8 9040 Gent  
Telefoon: +32 9 228 93 88  
E-mail: hildegoe@gmail.com  
Website: <http://www.homerus-gent.be/>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Scrabbleclub Homerus Gent - scrabble  
Omschrijving: Scrabbleclub.  
woensdagnamiddag 14u30.  
zondagvoormiddag 9u30 elke 1ste, 3de en 5de zondag van de maand.  
Categorie: Denksport  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 10 tot 99  
Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Ontmoetingscentrum Oostakker  
Adres: Pijphoekstraat 30 9041 Gent  
Wijk: Oostakker