

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

FOS De Wilde Eend - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: FOS De Wilde Eend

Adres: Veerstraat 82 te 9031 Gent

Telefoon: +32 475 41 22 07

E-mail: info@dewildeeend.be

Website: <http://www.dewildeeend.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/zeescouts.dewildeeend>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: FOS De Wilde Eend - jeugdbeweging

Omschrijving: Zeescoutsvereniging van FOS Open Scouting (zie www.dewildeeend.be voor werking en programma)

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 19

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Fos De Wilde Eend_De Potvis

Adres: Terneuzenlaan "De Potvis" 9000 Gent

Wijk: Muide - Meulestede - Afrikalaan

FOS De Wilde Eend - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: FOS De Wilde Eend

Adres: Veerstraat 82 te 9031 Gent

Telefoon: +32 475 41 22 07

E-mail: info@dewildeeend.be

Website: <http://www.dewildeeend.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/zeescouts.dewildeeend>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: FOS De Wilde Eend - jeugdbeweging

Omschrijving: Zeescoutsvereniging van FOS Open Scouting.

Zie website www.dewildeeend.be voor werking en programma's.

De werking gaat door op zaterdag of zondag, afhankelijk van de leeftijdscategorie.

Tijdens herfstverlof, kerstverlof, krokusverlof, paasverlof zijn er kampen of cursussen.

Zomerkampen in juli ; ontvangen van andere groepen op kamp in augustus.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 19

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Fos De Wilde Eend - Veerstraat

Adres: Veerstraat 82 9031 Gent

Wijk: Drongen

Masala - jeugdwerkzorg

Organisatie

Naam: Masala

Adres: Zonder-Naamstraat 9 te 9000 Gent

Telefoon: +32 498785410

E-mail: info@masalagent.be

Website:

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Masala - jeugdwerkzorg

Omschrijving: Elke woensdagmiddag biedt Masala workshops rond mobile journalism aan voor tieners in Sint-Bernadette. Tijdens deze workshops bedenken, filmen en regisseren de tieners hun eigen documentaires.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdwerkzorg

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 8 tot 12

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Masala

Adres: Sint-Bernadettestraat 532 9000 Gent

Wijk:

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 te 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebookpagina: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisgym, recreatiegym, acro-gym op alle niveau's.

kleuters: 3-6 jaar = zaterdag

Basisgym: 6-8 jaar = woensdag en zaterdag

Basisgym 8-101jaar = donderdag en zaterdag

+ 11 jaar = woensdag (en maandag in Keiskant)

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 3 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Klaverdries

Adres: Klaverdries 1 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 te 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebookpagina: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Gymnastiek en acro-gym. Basisgym + 11 jaar = op maandag (op woensdag in Klaverdries)

Recreatieve acro: op maandag en zondag

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

Turnclub Pegasus Drogen - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drogen

Adres: Bierstal 23 te 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drogen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebookpagina: https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drogen - turnen

Omschrijving: Acro-gym competitie.
(woensdag in Evergem)

Categorie: Gym turnen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke