

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dansschool eMOTION Gent vzw - -

### Organisatie

Naam: Dansschool eMOTION Gent vzw

Adres: Industrielaan 4 9320 Aalst

Telefoon:

E-mail: [info@dansschoolemotion.be](mailto:info@dansschoolemotion.be)

Website: <http://www.dansschoolemotion.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/dansschool.eMOTION.Gent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dansschool eMOTION Gent vzw - -

Omschrijving: Kleuterdans, kinderdans, pre-ballet, ballet, disco, streetdance/hiphop, moderne dans , breakdance

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 2 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Freinetschool De Sterre-Spits

Adres: Maaltebruggestraat 185 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Zwemclub Rosas Oostakker - zwemmen

### Organisatie

Naam: Zwemclub Rosas Oostakker

Adres: Muizelstraat 21 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: [koen.zwemclubrosas@gmail.com](mailto:koen.zwemclubrosas@gmail.com)

Website: <http://zwemclubrosas.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Zwemclub Rosas Oostakker - zwemmen

Omschrijving: Zwemclub

5 maal per week

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 25

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

# Kunstjeugdbeweging Bazart Gent - jeugdbeweging

## Organisatie

Naam: Kunstjeugdbeweging Bazart Gent

Adres: Roggestraat 19 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: bazart.gent@gmail.com

Website: <https://www.bazart.org/steden/bazart-gent>

Facebook: <https://www.facebook.com/bazart.gent/>

Instagram: <https://www.instagram.com/bazart.gent/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Kunstjeugdbeweging Bazart Gent - jeugdbeweging

Omschrijving: Zoeken, rennen, bedenken, springen, spelen, bouwen, dansen, fantaseren, luisteren, breken, zingen, gooien... met alles wat kunst is in Gent. Van begin oktober tot eind mei gaan we iedere zaterdag van 14u tot 17u op zoek naar alles wat kunst is in de stad. Jaarlijks gaan we op weekend en in de zomer gaan we op kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

## Locatie

Naam: Muzaïek vzw (Roggestraat)

Adres: Roggestraat 19 9000 Gent

Wijk: Bloemekenswijk

# Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

## Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [groepsleiding@sjimakabe.be](mailto:groepsleiding@sjimakabe.be)

Website: <http://www.sjimakabe.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/sjimakabe>

Instagram: <https://www.instagram.com/sjimakabe/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Sjim Akabe Gent - jeugdbeweging

Omschrijving: Scoutsgroep voor kinderen en jongeren met een mentale beperking, onderverdeeld in 4 leeftijdsgroepen (takken).

Elke 2 weken op zondagnamiddag van 14u00 tot 17u30.

Zomerkamp in juli.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

## Locatie

Naam: Scouts en gidsen Sjim Akabe Gent

Adres: Sint-Kwintensberg 86 9000 Gent

Wijk: Binnenstad



