

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: GYMFIT : Het bewust worden van de bewegingen van het lichaam en de controle hierover staat centraal. Zowel lenigheid als ontwikkeling van spieren komen aan bod. Ideaal voor (ex)gymnasten, (paal)dansers die willen werken aan hun lenigheid en kracht.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 50

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Damesturnen : Zin om wat aan beweging te doen, de spieren los te maken, je conditie op peil te houden? We starten met een basis en bouwen progressief op.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 40 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vletingem

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: KLEUTERGYMNASTIEK : Kleutergym les biedt een breed scala aan motorische grondvormen van bewegen. Het zorgt dat het kind op vele vlakken motorisch vaardig wordt. Kinderen die op kleutergym les hebben gezeten, bewegen zich op latere leeftijd soepel en behendig.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - -

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - -

Omschrijving: KLEUTERDANS : In kleuterdans wordt gewerkt op de motorische ontwikkeling; het bewust worden van de ruimte en de ontdekking van hun eigen lichaam op een speelse manier.

Alle kleuters vanaf het 3de kleuter zijn welkom.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleetingen

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: RITMIEK NEXT : In deze groep kunnen volwassenen terecht die op eigen tempo en in een ongedwongen sfeer willen werken aan conditie, kracht en lenigheid. Tuigtechniek komt aan bod. Deze groep staat open voor alle leeftijden en niveaus. Voor het eerst kennismaken en reeds turnervaring uit een ander domein of danservaring of draad van vroeger terug oppikken, alles kan!

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 40

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

### Organisatie

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg

Adres: Magerstraat 63A 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@karategent.be](mailto:info@karategent.be)

Website: <http://www.karategent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/KenshikanSintAmandsberg>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

Omschrijving: Karate

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 88

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

### Organisatie

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg

Adres: Magerstraat 63A 9070 Destelbergen

Telefoon:

E-mail: [info@karategent.be](mailto:info@karategent.be)

Website: <http://www.karategent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/KenshikanSintAmandsberg>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Kenshikan Sint-Amandsberg - karate

Omschrijving: Karate

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 88

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

## KAA Gent Ladies - voetbal

### Organisatie

Naam: KAA Gent Ladies

Adres: Ottergemsesteenweg-Zuid 808 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: dominique.reyns@kaagentladies.be

Website: <https://www.kaagentladies.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: KAA Gent Ladies - voetbal

Omschrijving: Damesvoetbal.

Trainingsdagen: de jeugd traint vooral op maandag, woensdag en vrijdag (2 trainingen per week)

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 11 tot 35

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: A-Complex

Adres: Botestraat 98C 9032 Gent

Wijk: Wondelgem



## Dhooge Prolingua - taal

### Organisatie

Naam: Dhooge Prolingua  
Adres: Mariakerksesteenweg 129 9031 Gent  
Telefoon: +32 9 226 14 34  
E-mail:  
Website: <http://www.prolingua.be>  
Facebook:  
Instagram:  
UitPas: Nee  
UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dhooge Prolingua - taal  
Omschrijving: Frans, Engels, Nederlands en Spaans. Conversatiegroepjes gericht op het spreken in alledaagse situaties.  
Privélessen mogelijk voor 1 persoon of voor een klein groepje.  
Conversatiegroepen vanaf 10/12 jaar. Ook studiebegeleiding en examenvorbereiding studenten.  
Laagste prijs onder de privéscholen: 30euro/uur voor 1 persoon; 18euro/u voor 2 personen; 14euro/uur voor 3 personen; 12 euro/uur voor 4 personen.

Categorie: Cursussen  
Doelgroep: Gemengd  
Leeftijden: van 10 tot 80  
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Dhooge Prolingua  
Adres: Mariakerksesteenweg 129 9031 Gent  
Wijk: Drongen

## Forza Ritmica Gent - ropeskipping

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - ropeskipping

Omschrijving: Rope Skipping - beginners - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 19

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Forza Ritmica Gent - turnen

### Organisatie

Naam: Forza Ritmica Gent

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Telefoon: +32 9 269 01 07

E-mail: [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

Website: <http://www.forzaritmica.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ForzaRitmicaGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Forza Ritmica Gent - turnen

Omschrijving: Ritmiek - recreatief

Categorie: Gym

Doelgroep: Meisjes

Leeftijden: van 5 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Arena Van Vleteren

Adres: Lange Violettestraat 277A 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

## Dansschool PURE - -

### Organisatie

Naam: Dansschool PURE

Adres: Mispelbilk 6 9030 Gent

Telefoon:

E-mail: dansschoolpure@gmail.com

Website: <http://www.dansschoolpure.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/DansschoolPure>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Vanaf juni 2021 werkt PURE samen met de Uitpas! Ga naar onze website [www.dansschoolpure.be](http://www.dansschoolpure.be) voor meer info.

### Activiteit

Naam: Dansschool PURE - -

Omschrijving: in Sint-Amandsberg biedt PURE danslessen voor jong&oud: kleuterdans, kidsdance, urban, ballet, jazz en moderne dans, funk, showdance, work out, tapdans en zoveel meer!

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 2 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Planeet Mars

Adres: Land van Waaslaan 78 9040 Gent

Wijk: Dampoort

## Turnclub Pegasus Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: [https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL)

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Kleuterturnen, basisgym, recreatiegym, acro-gym op alle niveau's.

kleuters: 3-6 jaar = zaterdag

Basisgym: 6-8 jaar = woensdag en zaterdag

Basisgym 8-101jaar = donderdag en zaterdag

+ 11 jaar = woensdag (en maandag in Keiskant)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Klaverdries

Adres: Klaverdries 1 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Pegasus Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: [https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL)

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Gymnastiek en acro-gym. Basisgym + 11 jaar = op maandag (op woensdag in Klaverdries)

Recreatieve acro: op maandag en zondag

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

<b>Maandag</b>	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	<b>Zondag</b>
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Keiskant

Adres: Keiskantstraat 3 9031 Gent

Wijk: Drongen

## Turnclub Pegasus Drongen - turnen

### Organisatie

Naam: Turnclub Pegasus Drongen

Adres: Bierstal 23 9920 Lovendegem

Telefoon: +32 9 236 64 78

E-mail: pegasus.drongen@telenet.be

Website: <http://www.turnclubpegasus.be>

Facebook: [https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/groups/turnclubpegasus/?locale=nl_NL)

Instagram: <https://www.instagram.com/pegasus.drongen/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Turnclub Pegasus Drongen - turnen

Omschrijving: Acro-gym competitie.

(woensdag in Evergem)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 16

Dag:

Maandag	<b>Dinsdag</b>	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	----------------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

## Dansschool PURE - -

### Organisatie

Naam: Dansschool PURE

Adres: Mispelbilk 6 9030 Gent

Telefoon:

E-mail: dansschoolpure@gmail.com

Website: <http://www.dansschoolpure.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/DansschoolPure>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Vanaf juni 2021 werkt PURE samen met de Uitpas! Ga naar onze website [www.dansschoolpure.be](http://www.dansschoolpure.be) voor meer info.

### Activiteit

Naam: Dansschool PURE - -

Omschrijving: In Oostakker biedt PURE danslessen voor jong&oud in sporthal Wolfput! We bieden er kleuterdans & kidsdance aan maar ook urban lessen, Jazz& Modern en Klassiek ballet.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 2 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker