

## Ginga Mundo Belgica - capoeira

### Organisatie

Naam: Ginga Mundo Belgica

Adres: Het Wijngaardeke 52 9840 De Pinte

Telefoon:

E-mail: babuinogingamundo@hotmail.com

Website: <http://www.gingamundo.net>

Facebook: <http://www.facebook.com/gingamundobelgica/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Ginga Mundo Belgica - capoeira

Omschrijving: Capoeira is een Braziliaanse gevechtssport. Capoeira is ontstaan in Brazilië, toen Afrikaanse slaven onderling bleven oefenen (vechten) om zich sterk te houden. Dit was verboden door de slavenmeester, en daarom vermomden ze hun gevecht als 'dans'. Twee mensen spelen het capoeiraspel in een door mensen gevormde cirkel, waarvan het hart een rij muzikanten is. Het spel is een uitwisseling van aanvals- en verdedigingstechnieken op muziek. Capoeira ziet eruit als een combinatie van vele acrobatische bewegingen en draaitrappen.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: School De Boomgaard

Adres: Bommelstraat 24 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

## Scouts en Gidsen JIN De Rots - jeugdbeweging

### Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen JIN De Rots

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: jinderots2006@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen JIN De Rots - jeugdbeweging

Omschrijving: Vereniging waarin de jinners van de Scouts en Gidsen Vlaanderen groepen van District Zuid Gent ondergebracht worden. Hier maken ze de overgang mee van lid naar leiding en worden ze op allerlei manieren klaargestoomd om hun verantwoordelijkheid op te nemen.

Elke zaterdag en enkele weekends. In de vakantieperiodes is er kamp.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 17 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	<b>Zaterdag</b>	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

### Locatie

Naam: Scouts en gidsen Jin De Rots

Adres: Nieuwland 65 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Makurah - yoga

### Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@makurah.be](mailto:info@makurah.be)

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of [makurah@hotmail.com](mailto:makurah@hotmail.com)

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	<b>Woensdag</b>	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg