

Free Time vzw - -

Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

Activiteit

Naam: Free Time vzw - -

Omschrijving: Een les Multimove duurt 45 min. en zal plaatsvinden tussen 14u en 15u of 15u en 16u #

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 8

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Free Time vzw - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

Activiteit

Naam: Free Time vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Kampen voor kleuters, kinderen en jongeren tijdens alle schoolvakanties.

Kadervorming nieuwe monitoren/hoofdanimateuren en instructeurs.

Cursussen tijdens het jaar (theater, multimove, bakcursus)

Werking is gericht op het promoten van sport, cultuur en alles wat leeft in de maatschappij.

Thema's: ecologie, gezonde voeding, kinderrechten, mobiliteit, niet formele educatie...

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Freetime vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 GENT

Wijk: Wondelgem

Taekwon-do club Gent - taekwondo

Organisatie

Naam: Taekwon-do club Gent

Adres: Annemersstraat 223 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: taekwondoclubgent@telenet.be

Website: <http://www.taekwondoclubgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/taekwondogent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taekwon-do club Gent - taekwondo

Omschrijving: Taekwon-do club met oog voor de jeugd. Specifieke jeugdbegeleiding. Vanaf 6j tot ...

UITPAS partner.

Bekijk de agenda en trainingsuren op:

www.taekwondoclubgent.be

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Driebeek

Adres: Driebeekstraat 22 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Taekwon-do club Gent - taekwondo

Organisatie

Naam: Taekwon-do club Gent

Adres: Annemersstraat 223 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: taekwondoclubgent@telenet.be

Website: <http://www.taekwondoclubgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/taekwondogent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taekwon-do club Gent - taekwondo

Omschrijving: Taekwon-do club met oog voor de jeugd. Specifieke jeugdbegeleiding. Vanaf 6j tot ...

UITPAS partner.

Bekijk de agenda en trainingsuren op: www.taekwondoclubgent.be

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Free Time vzw - -

Organisatie

Naam: Free Time vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 Gent

Telefoon: +32 9 224 02 83

E-mail: yorick@freetime.be

Website: <http://www.freetime.be>

Facebook:

Instagram: <https://www.instagram.com/freetimevzw/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Op dit moment bieden wij slechts 150 plaatsen per jaar aan. Het was noodzakelijk om hier een maximum op te plaatsen, want de kost is helaas niet iets waarvoor we extra middelen krijgen en dit dus uit eigen zak betalen.

Activiteit

Naam: Free Time vzw - -

Omschrijving: We spelen met theater, en laten ons gaan in diverse improvisatie-oefeningen. Om de voorstelling in elkaar te boksen, werken we heel hard vanuit de kinderen zelf: de inhoud wordt volledig door hen bepaald. De lesgevers gaan hier richtinggevend te werk en proberen de capaciteiten en sterktes van de groep volledig te benutten.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Freetime vzw

Adres: Nieuwevaart 118 0101 9000 GENT

Wijk: Wondelgem

Dansschool Dance-Revolution - -

Organisatie

Naam: Dansschool Dance-Revolution

Adres: David 't Kindtplein 5 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@dance-revolution.be

Website: <http://www.dance-revolution.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Dansschool-Dance-Revolution-126548940761997/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info): Dance-Revolution is Uitpas-partner

Activiteit

Naam: Dansschool Dance-Revolution - -

Omschrijving: Danslessen voor kleuters (vanaf 2e kleuterklas), kinderen, jongeren en volwassenen.

Dansstijlen zoals streetdance, hip-hop, clipdance, freestyle, musical, wedstrijddansen, enz.

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	----------------	-----------------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Batjas

Adres: Dendermondsesteenweg 397 9040 Gent

Wijk: Dampoort

Taekwon-do club Gent - taekwondo

Organisatie

Naam: Taekwon-do club Gent

Adres: Annemersstraat 223 9040 Gent

Telefoon:

E-mail: taekwondoclubgent@telenet.be

Website: <http://www.taekwondoclubgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/taekwondogent/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Taekwon-do club Gent - taekwondo

Omschrijving: Taekwon-do club met oog voor de jeugd. Specifieke jeugdbegeleiding. Vanaf 6j tot ...

UITPAS partner.

Bekijk de agenda en trainingsuren op: www.taekwondoclubgent.be

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 77

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest