

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: info.dartel.pep@gmail.com

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

Kinoautomat - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Kinoautomat

Adres: Hippoliet Lammensstraat 23 9000 GENT

Telefoon:

E-mail: tellme@kinoautomat.be

Website: <https://kinoautomat.com/>

Facebook: <http://facebook.com/kinoautomat>

Instagram: <https://www.instagram.com/kinoautomat/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kinoautomat - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Met Kinoautomat willen we Gentse jongeren de gelegenheid geven om op een andere manier met film bezig te zijn dan louter passief kijken. Kinoautomat heeft tot doel filmanalyse te populariseren door jonge, cinefiele Gentenaars een platform te bieden voor de consumptie en creatie van filmkritiek. Meer info: zie website.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KASKcinema

Adres: Godshuizenlaan 4 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Ledebergse meierijvissers - vissen

Organisatie

Naam: Ledebergse meierijvissers

Adres: Eikendreef 3 9932 Lievegem

Telefoon:

E-mail: peter.teirlynckdebock@bwzc.be

Website:

Facebook: <http://www.facebook.com/groups/148729212224307/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Ledebergse meierijvissers - vissen

Omschrijving: Vissersclub - vrij te vissen zonder clubverband

jeugdvisverlof is gratis mits aanvraag. kinderen jonger dan 14 jaar mogen vissen met 1 hengel en onder begeleiding van een ouder, voogd of peter (iemand van de club). Visvergunningen zijn geldig van 1 januari tot 31 december.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Ledebergse meierijvissers

Adres: Meierij 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Vertical Thinking - -

Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 1: indoor toprope

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Stadium Coupure

Adres: Coupure 625 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Vertical Thinking - -

Organisatie

Naam: Vertical Thinking

Adres: Koningin Fabiolalaan 58 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: verticalthinkingvzw@gmail.com

Website: <https://www.verticalthinking.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vertical Thinking - -

Omschrijving: Klimvaardigheidsbewijs 2: indoor Voorklimmen

Categorie: Klimmen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Klimzaal Biover Sport Blaarmeersen Gent

Adres: Zuiderlaan 20 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem