

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken

Organisatie

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT
Adres: Heemstraat 6 te 9032 Gent
Telefoon: +32 9 362 09 48 +32 478 36 78 90
E-mail: info@sepiagent.be
Website: <http://www.sepiagent.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: DUIKCLUB SEPIA GENT - duiken
Omschrijving: Opleiding tot gebrevetteerd duiker
Categorie: Watersport duiken
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 14 tot 88
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop
Adres: Stropstraat 31 9000 Gent
Wijk: Stationsbuurt Noord

Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

Organisatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 te 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: info@jh-asgaard.be

Website: <http://jh-asgaard.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/JeugdhuisAsgaard/>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Jeugdhuis Asgaard - jeugdhuis

Omschrijving: Jeugdhuis Asgaard is een plaats waar we de gitaargoden kunnen eren met een stevige portie muziek. En waar je na een lange school- of werkweek terecht kan als gevallen strijder in het Walhalla van onze bar, en met gelijkgezinden kan genieten van optredens en feestjes in Asgaard.

De activiteiten gaan soms ook door op andere dagen.

De werking is gratis, het kopen van een lidkaart is optioneel en de lidkaart geeft voordelen binnen de werking.

https://twitter.com/JH_Asgaard

https://www.instagram.com/JH_Asgaard/

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdhuis

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 16 tot 30

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Jeugdhuis Asgaard

Adres: Driebeekstraat 4 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Kinoautomat - overige jeugdverenigingen

Organisatie

Naam: Kinoautomat

Adres: Hippoliet Lammensstraat 23 te 9000 GENT

Telefoon: +32 486333830

E-mail: tellme@kinoautomat.be

Website: <https://kinoautomat.com/>

Facebookpagina: <http://facebook.com/kinoautomat>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Kinoautomat - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Met Kinoautomat willen we Gentse jongeren de gelegenheid geven om op een andere manier met film bezig te zijn dan louter passief kijken. Kinoautomat heeft tot doel filmanalyse te populariseren door jonge, cinefiele Gentenaars een platform te bieden voor de consumptie en creatie van filmkritiek. Meer info: zie website.

Categorie: Jeugdverenigingen overige jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 18 tot 30

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: KASKcinema

Adres: Godshuizenlaan 4 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

Organisatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 te 9000 Gent

Telefoon: +32 9 231 31 99

E-mail: coaching@kccg.be

Website: <https://stad.gent/sport/sportinfrastructuur/overzicht-sportaccommodaties/koninklijke-cano-club-gent>

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG - kajak

Omschrijving: Kajak recreatief of intensief als (competitie)sport. Toffe sfeer. Steeds op zoek naar jeugd. Instappen jeugd: het hele jaar door. mailtje naar coaching@kccg.be.

Categorie: Watersport kajak

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Koninklijke Cano Club Gent KCCG

Adres: Yachtdreef 1 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem

Koninklijke Gentse Velo Sport vzw - wielrennen

Organisatie

Naam: Koninklijke Gentse Velo Sport vzw
Adres: Gebroeders Van Eyckstraat 38 te 9000 Gent
Telefoon: +32496059158
E-mail:
Website: <http://www.gentsevelosport.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Gentse Velo Sport vzw - wielrennen
Omschrijving: Wielclub met accent op jeugdwerking.
Categorie: Wielsport wielrennen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja
Leeftijden: van 8 tot 85
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	---------------

Locatie

Naam: Vlaams Wielcentrum Eddy Merckx
Adres: Zuiderlaan 8 9000 Gent
Wijk: Watersportbaan - Ekkerghem