

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage,

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dartel & Pep - yoga

Organisatie

Naam: Dartel & Pep
Adres: Heiebreestraat 11 te 9031 Gent
Telefoon: +32 495929236
E-mail: info.dartel.pep@gmail.com
Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>
Facebookpagina: <https://www.facebook.com/DartelPep>
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga
Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen,

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen,

Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen,

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin
Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT
Wijk:

Dudoka vocaal ensemble - -

Organisatie

Naam: Dudoka vocaal ensemble

Adres: Parklaan 32 te 9000 Gent

Telefoon: +32 473865330

E-mail: maurice.verniers@gmail.com

Website: <https://websitedudoka.wordpress.com/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/dudoka.vocaal.ensemble.gent>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Dudoka vocaal ensemble - -

Omschrijving: Zingen in koor. Repetitie op maandagavond vanaf 19.30u tot 21.30u

Categorie: Muziek -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 18 tot 60

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Lokaal Vrije Basischool Klim

Adres: Sint-Pietersaalststraat 89 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Zuid

Habbekrats vzw - -

Organisatie

Naam: Habbekrats vzw

Adres: Edward Anseeleplein 3 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92342349 +32 472407981

E-mail: uit@habbekrats.be

Website: <https://www.habbekrats.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/dehabbekratshelden>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Habbekrats vzw - -

Omschrijving: Vormingsdienst gericht op jongeren uit randgroepen: jongeren ontmoetingskansen geven, weerbaarder maken en achterstellingsmechanismen tegengaan en opheffen. Elk project is laagdrempelig en werkt integraal, mix van jeugdwerk en welzijnswerk.

De werking is, uitgenomen de kerstvakantie, elke vakantie open.

Categorie: Jeugdverenigingen -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 21

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	------------------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: De Zuidpool

Adres: Tweebruggenstraat 1 9000 GENT

Wijk:

Habbekrats vzw - jeugdwelzijnswerk

Organisatie

Naam: Habbekrats vzw

Adres: Edward Anseeleplein 3 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92342349 +32 472407981

E-mail: uit@habbekrats.be

Website: <https://www.habbekrats.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/dehabbekratshelden>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Habbekrats vzw - jeugdwelzijnswerk

Omschrijving: Vormingsdienst gericht op jongeren uit randgroepen: jongeren ontmoetingskansen geven, weerbaarder maken en achterstellingsmechanismen tegengaan en opheffen. Elk project is laagdrempelig en werkt integraal, mix van jeugdwerk en welzijnswerk.

De werking is, uitgenomen de kerstvakantie, elke vakantie open.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugd welzijnswerk

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 8 tot 21

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Habbekrats De Fabriek

Adres: Raffinaderijstraatje 4 9000 Gent

Wijk: Binnenstad

MR T Triathlon Gent vzw - -

Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 te 9041 Gent

Telefoon: +32 478 30 08 79

E-mail: secretaris@triathlongent.be

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining Blaarmeersen.

Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint Amandsberg

MR T Triathlon Gent vzw - -

Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 te 9041 Gent

Telefoon: +32 478 30 08 79

E-mail: secretaris@triathlongent.be

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining Blaarmeersen.

Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport -

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem