

## VC Zwijnaarde - voetbal

### Organisatie

Naam: VC Zwijnaarde

Adres: Hondelee 1 B 9052 Gent

Telefoon: +32 9 221 32 92

E-mail: [vc.zwijnaarde@telenet.be](mailto:vc.zwijnaarde@telenet.be)

Website: <http://www.vczwijnaarde.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: VC Zwijnaarde - voetbal

Omschrijving: Voetbalclub

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 40

Dag:

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
----------------	----------------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	---------------

### Locatie

Naam: Voetbalterrein VC Zwijnaarde

Adres: Hondelee 1 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

## Gitaar Training Studio - -

### Organisatie

Naam: Gitaar Training Studio

Adres: Dok-Noord 3C 101 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@gitaarlesgent.be](mailto:info@gitaarlesgent.be)

Website: <http://www.gitaarlesgent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/GitaarlesGent/>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Gitaar Training Studio - -

Omschrijving: Gitaarlessen voor jong en oud, alle niveaus.

Gratis proefles. Geen notenleer of voorkennis nodig om te starten. In groep of privé-lessen.

Dok-Noord 3 C/bus 101. Vraag je gratis kennismakingsles aan via de website of bel ons. Tot snel!

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 7 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: Gitaar Training Studio

Adres: Dok-Noord 3 c/101 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Recuerdo vzw - tango

### Organisatie

Naam: Recuerdo vzw

Adres: Kantstraat 63 9030 Gent

Telefoon: +32 92232690

E-mail: [tango@recuerdo.be](mailto:tango@recuerdo.be)

Website: <https://recuerdo.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/tangorecuerdo>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Recuerdo vzw - tango

Omschrijving: CURSUSSEN & INITIATIES Argentijnse tango

CURSUSSEN starten in januari, april en september. 10 lesweken op een vaste dag en uur. Van absolute beginner tot x-gevorderd.

INITIATIES: regelmatig.

Vraag onze NIEUWSBRIEF op [tango@recuerdo.be](mailto:tango@recuerdo.be)

dan kan je tijdig reserveren!

Beperkt aantal deelnemers.

Inschrijven mét danspartner, aub.

Meer info op <https://recuerdo.be>

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: De Berg

Adres: Abrahamstraat 13 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

# DKO - deeltijds kunstonderwijs - Academie de Kunstbrug Gent - -

## Organisatie

Naam: DKO - deeltijds kunstonderwijs - Academie de Kunstbrug Gent

Adres: Braemkasteelstraat 26 9050 Gent

Telefoon: +32 92302121

E-mail: [ac.dekunstbrug@stad.gent](mailto:ac.dekunstbrug@stad.gent)

Website: <https://www.dekunstbrug.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

## Activiteit

Naam: DKO - deeltijds kunstonderwijs - Academie de Kunstbrug Gent - -

Omschrijving: In de lessen muziekgeschiedenis ontdek je de wereld van de klassieke muziek, vanaf haar ontstaan tot de dag van vandaag. Je maakt kennis met de grootmeesters en het grote spectrum aan muziekstijlen die ze hebben ontwikkeld, en dit, steeds binnen een cultuur -historisch kader. Je doet nieuwe luisterervaringen op, je neemt deel aan meerdere concertbezoeken waarbij je persoonlijke smaak verruimd wordt.

Deze opleiding loopt over 3 schooljaren en is geschikt voor iedereen vanaf 15 jaar. Je volgt wekelijks 2 lessen.

Er is geen voorkennis/ vooropleiding vereist.

Kom gerust eens langs om kennis te maken op vrijdag van 19u00 tot 21u00 in Academie de Kunstbrug-Gentbrugge.

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

## Locatie

Naam: Academie de Kunstbrug Gentbrugge (hoofdschool)

Adres: Braemkasteelstraat 26 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

## DKO - deeltijds kunstonderwijs - Academie de Kunstbrug Gent - -

### Organisatie

Naam: DKO - deeltijds kunstonderwijs - Academie de Kunstbrug Gent

Adres: Braemkasteelstraat 26 9050 Gent

Telefoon: +32 92302121

E-mail: [ac.dekunstbrug@stad.gent](mailto:ac.dekunstbrug@stad.gent)

Website: <https://www.dekunstbrug.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: DKO - deeltijds kunstonderwijs - Academie de Kunstbrug Gent - -

Omschrijving: Kortlopende opleiding muziekgeschiedenis

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	<b>Vrijdag</b>	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

### Locatie

Naam: Academie De Kunstbrug Gentbrugge (watertoren)

Adres: Watertorenstraat 5 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

## Yoga studio Groene Vallei - yoga

### Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: [studiogroenevallei@ips.be](mailto:studiogroenevallei@ips.be)

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd



Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	<b>Donderdag</b>	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

## Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest