

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: kinderen ontdekken al spelenderwijs yoga.

De kinderen leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, massage, ... .

Tijdens een uurtje kinderyoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 5 tot 11

Dag:

|         |         |          |           |                |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Dartel & Pep - yoga

### Organisatie

Naam: Dartel & Pep

Adres: Heiebreestraat 11 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: [info.dartel.pep@gmail.com](mailto:info.dartel.pep@gmail.com)

Website: <https://www.yina.be/yoga/kinder-tieneryoga>

Facebook: <https://www.facebook.com/DartelPep>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Dartel & Pep - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: tieners leren de positieve effecten van yoga kennen.

Tieners leren hun lichaam kennen en hoe het te bewegen, de flexibiliteit verbetert, ze krijgen meer zelfvertrouwen, ... .

Ook worden heel wat ademhalingsoefeningen aangeleerd, zijn er visualisatieverhalen, ... . Tieners ervaren vaak veel stress en spanning, yoga kan een fijn hulpmiddel zijn om met deze stress en spanning te leren omgaan.

Tijdens tieneryoga komen heel vaak belangrijke thema's terug, zoals omgaan met gevoelens, aanvaarden wie je bent, vriendschappen, ....

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

|         |         |          |           |                |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | <b>Vrijdag</b> | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|----------------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Yogastudio Yoga Yin

Adres: Beekstraatkouter 78 9031 GENT

Wijk: Drongen

## Joetz Oost-Vlaanderen vzw - overige jeugdverenigingen

### Organisatie

Naam: Joetz Oost-Vlaanderen vzw

Adres: Tramstraat 69 9052 Zwijnaarde

Telefoon: +32 9 333 58 15

E-mail: joetz.oost@joetz.be

Website: <http://www.joetz.be/>

Facebook: <https://www.facebook.com/joetzoost/?fref=ts>

Instagram: <https://www.instagram.com/joetzoost/>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Joetz Oost-Vlaanderen vzw - overige jeugdverenigingen

Omschrijving: Een vzw die erkende en niet-erkende vormingen organiseert voor de vrijwilligers met en zonder attest

-speelpleinwerkingen zonder overnachtingen

-kampen met overnachting

Gedurende het jaar zijn er ééndaagsactiviteiten of weekends, voornamelijk tijdens de vakantieperiodes.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 30

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Joetz

Adres: Tramstraat 69 9052 Gent

Wijk: Zwijnaarde

## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|                |                |                 |                  |         |          |        |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | <b>Dinsdag</b> | <b>Woensdag</b> | <b>Donderdag</b> | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|----------------|-----------------|------------------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Hal 26

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 002A 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham

## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|                |                |          |           |         |          |        |
|----------------|----------------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | <b>Dinsdag</b> | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|----------------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Planeet Mars

Adres: Land van Waaslaan 78 9040 Gent

Wijk: Dampoort



## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|                |                |                 |           |         |          |        |
|----------------|----------------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | <b>Dinsdag</b> | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|----------------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Toreke

Adres: Vlotstraat 22 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|                |                |          |           |         |          |        |
|----------------|----------------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | <b>Dinsdag</b> | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|----------------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: STIBO Het Trappenhuis

Adres: Schoolkaai 28 9000 Gent

Wijk: Macharius - Heirnis

## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|                |                |                 |           |         |          |        |
|----------------|----------------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|
| <b>Maandag</b> | <b>Dinsdag</b> | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------|----------------|-----------------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: De Muze

Adres: Begijnhofdries 42 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## La Progreso - taal

### Organisatie

Naam: La Progreso

Adres: Peter Benoitlaan 117 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 16 77

E-mail: gent@esperanto.be

Website: <http://www.esperanto.be/gent>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: La Progreso - taal

Omschrijving: Esperanto.

Basiscursus gedurende 15 avondlessen met mogelijkheid daarna conversatielessen te volgen.

De cursus start enkel als er voldoende deelnemers zijn.

Categorie: Cursussen

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

|         |                |          |           |         |          |        |
|---------|----------------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | <b>Dinsdag</b> | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|----------------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: La Progreso

Adres: Peter Benoitlaan 117 9050 Gent

Wijk: Moscou - Vogelhoek

## Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

### Organisatie

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw

Adres: Zandvoordestraat 177 9052 Gent

Telefoon: +32 9 222 61 41

E-mail: info@jitakyoei.gent

Website: <http://www.jitakyoei.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Judoclub Jita Kyôei Gent Vzw - judo

Omschrijving: Judo: voor kinderen (vanaf 1ste leerjaar) en volwassenen.

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

|         |         |                 |           |         |                 |        |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|
| Maandag | Dinsdag | <b>Woensdag</b> | Donderdag | Vrijdag | <b>Zaterdag</b> | Zondag |
|---------|---------|-----------------|-----------|---------|-----------------|--------|

### Locatie

Naam: Hogeschool Gent (Hipso) - Sporthal

Adres: Sint-Denijslaan 251 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

## Popcollege vzw - -

### Organisatie

Naam: Popcollege vzw

Adres: Jules de Saint-Genoisstraat 39 9050 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@popcollege.be](mailto:info@popcollege.be)

Website: <http://www.popcollege.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/popcollege.gent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Popcollege vzw - -

Omschrijving: Individuele en groepslessen. Notenleer, zang, popkoor, elektrische gitaar, drum, basgitaar, akoestische gitaar, contrabas, keyboard, piano, viool, saxofoon, jazzband.

Instagram: <https://www.instagram.com/popcollege.be/>

Categorie: Muziek

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Muziekcentrum Goedleven

Adres: Goedlevenstraat 179 9041 Gent

Wijk: Oostakker

## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Atheneum Wispelberg

Adres: Wispelbergstraat 2 9000 Gent

Wijk: Elisabethbegijnhof - Prinsenhof - Papegaai - Sint-Michiels

## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: Doxtudio

Adres: Dok-Noord 7 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham



## Crazy Legs Danceschool - -

### Organisatie

Naam: Crazy Legs Danceschool

Adres: Sint-Salvatorstraat 18 a 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@crazylegs.be](mailto:info@crazylegs.be)

Website: <http://www.crazylegs.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/Crazy.Legs.Dance.School/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Crazy Legs Danceschool - -

Omschrijving: Crazy Legs Danceschool geeft les in verschillende dansstijlen:

- koppeldansen: Lindy Hop, Balboa, Collegiate Shag, St Louis Shag, One Step, Boogie Woogie, Couple Blues

- solo dansen: Tap, Authentic Jazz, Charleston, Solo Blues, Afro Jazz

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 77

Dag:

|         |         |          |           |         |          |        |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|----------|--------|

### Locatie

Naam: De Centrale

Adres: Kraankindersstraat 2 9000 Gent

Wijk: Sluizeken - Tolhuis - Ham